

# ACNE BEHANDELING

Uitwerking exameneisen Allround Schoonheidsspecialist



2019-2020

Exuive 

# Exameneisen Acne behandeling

Deze exameneisen zijn van toepassing op de dossiers Schoonheidsspecialist (niveau 4), het KD crebo 79110 (1-8-2015) en het dossier Schoonheidsverzorging, KD crebo 25403 (1-8-2016), het dossier (Allround)

Schoonheidsspecialist, BKD 26-8-2014 en de eisen van Anbos voor de specialisaties Schoonheidsverzorging. De Acne behandeling behoort tot kerntaak 1 en is beschreven in werkproces 2.

Kerntaak		Werkproces	
1.	Een specialistische schoonheidsbehandeling uitvoeren	P2-K1-W1	Voert een additionele schoonheidsbehandeling uit
		<b>P2-K1-W2</b>	<b>Voert een acnebehandeling uit</b>
		P2-K1-W3	Voert een huidverbeterende massage uit
		P2-K1-W4	Verzorgt een cosmetische massage volgens de Shiatsu methode

## Complexiteit

De allround schoonheidsspecialist voert de werkzaamheden hoofdzakelijk uit volgens vaste procedures en behandelmethodes. Complexe aspecten zijn het inschatten van risicovolle situaties, het voorkómen van complicaties en het bewaken van de eigen handelingsruimte. Ondanks tijdsdruk moet de allround schoonheidsspecialist de geldende afspraken en regels met betrekking tot hygiëne, Arbo en milieu naleven, zonder concessies te doen aan de kwaliteit. Indien nodig moet zij prioriteiten stellen en hierover met de cliënt communiceren. Voor het uitvoeren van deze kerntaak heeft de beginnend beroepsbeoefenaar passende sociale en commerciële vaardigheden nodig, een gedegen kennis van het vakgebied en vaardigheden voor het uitvoeren van de specialistische schoonheidsbehandelingen.

## Onderliggende competenties

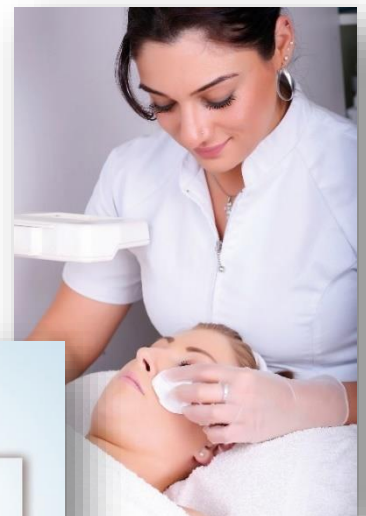
De onderliggende competenties zijn:

- b. vakdeskundigheid toepassen
- c. materialen en middelen inzetten
- f. plannen en organiseren
- g. op de behoeften en verwachtingen van de cliënt richten
- h. instructies en procedures opvolgen

## Toetsing

### Theorietoetsing

1. Anatomie/fysiologie van de huid
2. Algemene pathologie
3. Speciële pathologie
4. Medische behandeling
5. HAM code schoonheidsspecialist
6. Praktijktheorie acne



### Praktijktoetsing

Proeve van Bekwaamheid Acnebehandeling uitvoeren.

# Theorietoetsing

## Toetsmatrijs AST1 examen Allround Acne/ Specialisatie Acne

Operationalisaties Anbos		Onderwerp	Aantal vragen
1. Anatomie/fysiologie huid	1.1	Talgklieren	3-4
	1.2	Prikkels en pijnbeleving	0-2
2. Algemene pathologie	2.1	Ontsteking, besmetting en infectie	3-4
	2.2	Abces	0-2
	2.3	Bacteriemie	0-2
	2.4	Septikemie	0-2
	2.5	Degeneratie	0-2
	2.6	Regeneratie	0-2
	2.7	Efflorescenties	0-2
	2.8	Comedonen	0-2
	2.9	Nomenclatuur	0-2
3. Speciële pathologie	3.1	Vormen van acne	4-6
	3.2	Differentiële diagnostiek met betrekking tot acne	2-4
	3.3	Pathogenese/etiologie van acne	4-6
4. Medische behandeling	4.1	Uitwendige behandeling	0-1
	4.2	Systematische behandeling	0-1
	4.3	Overige medische behandelwijzen	0-1
5. HAM volgens de Code	5.1	Bedrijfshygiëne	2-4
	5.2	Persoonlijke hygiëne	
	5.3	Reiniging en desinfectie	
	5.4	Sterilisatie	
	5.5	Methoden van reiniging en desinfectie	
	5.6	Handbescherming	
	5.7	Hulpmiddelen	
6. Praktijktheorie acne	6.1	Behandelplan	0-2
	6.2	Voorbehandeling	0-1
	6.3	Behandeling	0-2
	6.4	Cosmetische werkstoffen	1-3
	6.5	Ondersteunende massages	0-1
	6.6	Ondersteunende apparatuur en hulpmiddelen	0-1
		<b>Totaal aantal vragen</b>	<b>30</b>
		<b>Cesuur</b>	<b>70%</b>

### Cesuur

Een kandidaat behaalt een voldoende voor het theorie examen wanneer 70% van de vragen (= 21 vragen) goed zijn beantwoord.

# 1. Anatomie en fysiologie van de huid

## Exameneisen

De kandidaat kan, ten aanzien van de anatomie en fysiologie van de huid:

### 1.1 Talgklieren

- A. noemen waar de (grote) talgklieren zich bevinden;
- B. noemen welke talgklieren een eigen afvoerbuis hebben en waar deze solitaire talgklieren zich bevinden;
- C. noemen waar de talgklieruitvoergang zich bevindt;
- D. noemen waar zich geen talgklieren bevinden;
- E. noemen waar talgklierfollikels/sebumfollikels uitmonden;
- F. de bestanddelen van talg/sebum in het algemeen noemen: vetzuren, vetalcoholen, glyceriden, triglyceriden, wassen, esthers, epiteelcellen;
- G. noemen welke invloed de volgende vetzuren hebben op de talgklierwerking/acne: palmitinezuur, stearinezuur;
- H. noemen welke invloed de volgende vetalcoholen hebben op de talgklierwerking/acne: ergosterol, squalenen, cholesterol;
- I. noemen welke invloed glyceriden, triglyceriden, wassen, esthers en epiteelcellen hebben op de talgklierwerking/acne;
- J. de kenmerken van de propionibacterie/propionibacterium-acnes noemen, noemen waar deze voorkomt en beschrijven welke invloed deze heeft op de talgklierwerking/acne;
- K. de kenmerken van het enzym/de lipase 5-alfa-reductase/5 $\alpha$ -reductase noemen, noemen waar dit/deze voorkomt en beschrijven welke invloed dit/deze heeft op de talgklierwerking/acne;
- L. de kenmerken van de bacterie staphylococcus-epidermidis noemen, noemen waar deze voorkomt en beschrijven welke invloed deze heeft op de talgklierwerking/acne;
- M. de kenmerken van het gist pityrosporum ovale noemen, noemen waar dit voorkomt en beschrijven welke invloed dit heeft op de talgklierwerking/acne;
- N. de kenmerken van de bacterie staphylococcus aureus noemen, noemen waar deze voorkomt en beschrijven welke invloed deze heeft op de talgklierwerking/acne en wat deze veroorzaakt m.b.t. steenpuisten/furunkels;
- O. noemen wat de invloed op de talgklierwerking/acne, de plaats van productie en de periode van grootste activiteit zijn van de volgende androgene hormonen/androgenen: testosteron (waaronder 5- $\alpha$ -dihydrotestosteron/5 $\alpha$ -dihydrotestosteron/DHT), ovariële androgenen, adrenale androgenen;
- P. noemen wat de invloed op de talgklierwerking/acne en de plaats van productie zijn van oestrogene hormonen/oestrogenen;
- Q. noemen welke micro-organismen tot de normale huidflora behoren;

### 1.2 Prikkel en pijnbeleving

- A. noemen wanneer de volgende mechanoreceptoren worden geprikkeld: lichaampjes van Merkel, lichaampjes van Meissner, lichaampjes van Vater-Pacini;
- B. noemen waar de volgende thermoreceptoren zich bevinden en wanneer deze worden geprikkeld: lichaampjes van Krause, lichaampjes van Ruffini;
- C. de invloed van endorfine op pijnbeleving noemen;
- D. noemen waar de vrije zenuwuiteinden zich bevinden en wat hun invloed is op pijnbeleving.

## Uitwerking

### 1.1 Talgklieren

- ✓ solitaire talgklieren
- ✓ talgklieruitvoergang
- ✓ talgklierfollikel/sebumfollikel

- samenstelling talg/sebum
  - vetzuren
    - palmitinezuur
    - stearinezuur
  - vetalcoholen
    - ergosterol
    - squalenen
    - cholesterol
  - glyceriden, triglyceriden
  - wassen
  - esthers
  - epitheelcellen
- propionibacterie/propionibacterium-acnes
- enzym/lipase 5-alfa-reductase/5 $\alpha$ -reductase
- bacterie staphylococcus-epidermidis
- gist pityrosporum ovale
- bacterie staphylococcus aureus
- ✓ talgklierwerking
  - androgene hormonen/androgenen
    - testosteron
      - 5-alfa-dihydrotestosteron/5 $\alpha$ -dihydrotestosteron/DHT
      - ovariële androgenen
      - adrenale androgenen
    - oestrogene hormonen/oestrogenen
- ✓ normale huidflora
  - staphylococcus-epidermidis
  - propionibacterium-acnes
  - pityrosporum ovale

## 1.2 Prikkels en pijnbeleving

- ✓ mechanoreceptoren
  - Merkel
  - Meissner
  - Vater-Pacini
- ✓ thermoreceptoren
  - Krause
  - Ruffini
- ✓ endorfine
- ✓ vrije zenuwuiteinden

## 2. Algemene pathologie

### Exameneisen

De kandidaat kan, ten aanzien van de algemene pathologie:

#### 2.1 **Ontsteking, besmetting, infectie**

- A. *de volgende onderdelen van een normaal ontstekingsproces in de juiste volgorde plaatsen en noemen wat de oorzaken zijn van de plaatselijke ontstekingsverschijnselen: roodheid/rubor, warmte/calor, zwelling/tumor, pijn/dolor, gestoorde functie/functio laesa;*
- B. *het onderscheid in primaire en secundaire infecties beschrijven;*
- C. *voorbeelden en oorzaken noemen van de volgende soorten infecties: bacteriële infecties, parasitaire infecties, schimmelinfecties, virale infecties;*
- D. *het verschil tussen een besmetting en een infectie beschrijven;*

- E. *het verschil tussen een infectie en een ontsteking beschrijven;*
- F. *noemen door wie een infectie en een ontsteking moeten worden behandeld;*

**2.2 Abces**

- A. *de kenmerken, de oorzaken en het risico van een abces noemen;*
- B. *noemen wat een schoonheidsspecialist moet doen bij het constateren van een abces en door wie de behandeling vervolgens moet plaatsvinden;*

**2.3 Bacteriëmie**

- A. *de kenmerken, de oorzaak en het risico van een bacteriëmie noemen;*
- B. *beschrijven hoe de ziekteoverdracht bij een bacteriëmie plaatsvindt;*
- C. *noemen waar een bacteriëmie zich kan voordoen;*
- D. *noemen door wie de behandeling bij een bacteriëmie moet plaatsvinden ;*

**2.4 Septikemie**

- A. *de kenmerken, de oorzaak, het risico en het gevolg van een septikemie noemen;*
- B. *noemen wat het verschil is tussen bacteriëmie, septikemie en sepsis;*
- C. *noemen door wie de behandeling bij een septikemie moet plaatsvinden;*

**2.5 Degeneratie**

- A. *de kenmerken, oorzaken en de bijbehorende behandeling door een; schoonheidsspecialist noemen van de volgende vormen van degeneratie: necrose, (huid)atrofie;*

**2.6 Regeneratie**

- A. *noemen wanneer, hoe en waar regeneratie plaatsvindt en welke factoren daarop van invloed zijn;*
- B. *noemen welk weefsel het grootste regeneratievermogen heeft;*
- C. *de handelwijze bij, het proces/de fasen van en de invloeden op wondgenezing beschrijven;*
- D. *de opbouw en het ontstaan van granulatiweefsel beschrijven;*
- E. *de kenmerken en oorzaken van een hypertrofisch litteken noemen en de bijbehorende behandeling door een schoonheidsspecialist;*
- F. *de kenmerken en oorzaken van een hypotrofisch/atrofisch litteken noemen en de bijbehorende behandeling door een schoonheidsspecialist;*
- G. *de kenmerken en oorzaken van keloid noemen en de bijbehorende behandeling door een arts;*

**2.7 Efflorescenties**

- A. *noemen bij welke vormen van acne de volgende efflorescenties voorkomen, hun kenmerken noemen en beschrijven hoe ze ontstaan: litteken/cicatrix, korst/crusta, ontvelling/excoriatie, buiszwuur/pijpszwuur/fistel, holte met vocht-etter/cyste, harde knobbel/nodulus, knobbel/nodus, pukkel/papel, puist/pustel, schilfering/squama, zweer/ulcus, blaasje/vesikel, roodheid/erytheem, congestief/gestuwd;*

**2.8 Comedonen**

- A. *de oorzaak, kenmerken en risico's van open comedonen/blackheads en gesloten comedonen/whiteheads noemen;*
- B. *beschrijven hoe de kleur van open comedonen/blackheads en van gesloten comedonen/whiteheads ontstaat;*
- C. *beschrijven uit welke onderdelen het talg/sebum van open comedonen/blackheads en van gesloten comedonen/whiteheads bestaat;*
- D. *noemen welke comedonen het grootste risico vormen voor vorming van papels en pustels;*
- E. *de behandeling van open comedonen/blackheads en gesloten comedonen/whiteheads noemen;*

**2.9 Nomenclatuur**

- A. de betekenis van de volgende termen in relatie tot cosmetica en medicatie noemen:  
*bacteriostatisch, desquamatie, exacerbatie, comedogeen, comedolytisch, keratolytisch, exfoliëren, frosting;*

### Uitwerking

- 2.1 Ontsteking, besmetting, infectie
- ✓ ontsteking
    - plaatselijke ontstekingsverschijnselen/normaal ontstekingsproces:
      - roodheid/rubor
      - warmte/calor
      - zwelling/tumor
      - pijn/dolor
      - gestoorde functie/funcio laesa
  - ✓ besmetting
  - ✓ infectie
    - primaire infectie
    - secundaire infectie
    - bacteriële infecties
    - parasitaire infecties
    - schimmelinfecties
    - virale infecties
- 2.2 Abces
- 2.3 Bacteriëmie
- 2.4 Septikemie
- ✓ sepsis
- 2.5 Degeneratie
- ✓ necrose
  - ✓ (huid)atrofie
- 2.6 Regeneratie
- ✓ regeneratievermogen
  - ✓ wondgenezing
    - reactiefase
    - regeneratiefase
    - remodeleringsfase
    - granulatieweefsel
    - littekenweefsel
      - hypertrofisch litteken
      - hypotrofisch/atrofisch litteken
    - keloïd
      - corticosterideninjectie
      - siliconenpleister
- 2.7 Efflorescenties
- ✓ litteken/cicatrix
  - ✓ korst/crusta
  - ✓ ontvelling/excoriatie
  - ✓ buisweer/pijzweer/fistel
  - ✓ holte met vocht-etter/cyste

- ✓ harde knobbel/nodulus
- ✓ knobbel/nodus
- ✓ pukkel/papel
- ✓ puist/pustel
- ✓ schilfering/squama
- ✓ zweer/ulcus
- ✓ blaasje/vesikel
- ✓ roodheid/erytheem
- ✓ congestief/gestuwd

- 2.8 Comedonen
- ✓ open comedonen/blackheads
  - ✓ gesloten comedonen/whiteheads

- 2.9 Nomenclatuur
- ✓ bacteriostatisch
  - ✓ desquamatie
  - ✓ exacerbatie
  - ✓ comedogeen
  - ✓ comedolytisch
  - ✓ keratolytisch
  - ✓ exfoliëren
  - ✓ frosting

### 3. Speciele pathologie

#### Exameneisen

De kandidaat kan, ten aanzien van de specifieke pathologie:

#### 3.1 Vormen van acne noemen

- A. de kenmerken (waaronder de ernst), oorzaken, (voorkeurs)lokalisaties en eventuele behandeling en/of (contra)indicaties noemen van de volgende vormen van acne door endogene oorzaken: *acne vulgaris/comedonenacne (waaronder acne inflammatoire), acne conglobata, acne keloïdalis, acne tarda, acne inguinalis/axillaris, acne excoriée des jeunes filles/acne excoriée/skin picking, acne fulminans, acne neonatorum, Mallorca acne/acne aestivalis;*
- B. de kenmerken, oorzaken, (voorkeurs)lokalisaties en eventuele behandeling en/of (contra)indicaties noemen van de volgende vormen van acne door exogene oorzaken: *acne mechanica, acne tropicalis, acne venenata (waaronder chlooracne en acne veroorzaakt door make-up);*

#### 3.2 Differentiële diagnostiek met betrekking tot acne

- A. de kenmerken, oorzaken en (voorkeurs)lokalisaties en eventuele behandeling en/of (contra)indicaties noemen van de volgende aandoeningen: *acne ectopica/hydradenitis suppurativa/acne inversa, chronische discoïde lupus-erythematodes, eczema seborrhoïcum, folliculitis, rosacea, dermatitis perioralis;*

#### 3.3 Pathogenese/etiologie van acne

- A. de factoren noemen die het ontstaan/de pathogenese van acne beïnvloeden en deze in de juiste volgorde zetten;
- B. de factoren noemen die de productie van talg/sebum beïnvloeden;
- C. de oorzaak van hyperkeratose noemen;
- D. de gevolgen van hyperkeratose voor acne noemen;
- E. de oorzaak van obstructie van de talgklieruitvoergang noemen;
- F. de gevolgen van obstructie van de talgklieruitvoergang voor acne noemen;
- G. beschrijven wat er gebeurt bij bacteriële kolonisatie van de talgklier;
- H. de factoren noemen die invloed hebben op het ontstekingsproces rond de talgklierfollikel;



- I. *het effect van vrije vetzuren noemen;*
- J. *de aard van de ontstekingsreactie beschrijven die wordt veroorzaakt door vrije vetzuren.*

## Uitwerking

- 3.1 Vormen van acne
  - ✓ acne vulgaris/comedonenacne
    - acne inflammatoire
  - ✓ acne conglobata
  - ✓ acne keloïdalis
  - ✓ acne tarda
  - ✓ acne inguinalis/axillaris
  - ✓ acne excoriée (des jeunes filles)/skin picking
  - ✓ acne fulminans
  - ✓ acne neonatorum
  - ✓ Mallorca acne/acne aestivalis/
  - ✓ acne door exogene oorzaken
    - acne mechanica
    - acne tropicalis
    - acne venenata
      - chlooracne
      - acne veroorzaakt door make-up
- 3.2 Differentiële diagnostiek met betrekking tot acne
  - ✓ acne ectopica/hydradenitis suppurativa/acne inversa
  - ✓ chronische discoïde lupus-erythematodes
  - ✓ eczema seborrhoicum
  - ✓ folliculitis
  - ✓ rosacea
  - ✓ dermatitis perioralis
- 3.3 Pathogenese/etiologie van acne
  - ✓ toegenomen talg/sebumproductie
  - ✓ hyperkeratose en obstructie van de talgklieruitvoergang
  - ✓ bacteriële kolonisatie van de talgklier
  - ✓ ontstekingsproces rond de talgklierfollikel
    - vrije vetzuren

## 4. Medische behandeling

### Exameneisen

De kandidaat kan, ten aanzien van de medische behandeling:

#### 4.1 Uitwendige behandeling

- A. *de toepassing, werking, invloed, (contra)indicaties en eventuele bijwerkingen noemen van de volgende stoffen bij de uitwendige behandeling van acne: benzoylperoxide (waaronder adapalenen/Differingel®), keratolytica (waaronder resorcine, trichloorazijnzuur/TCA, vitamine A-zuur/tretinoïne, fenol, zwavel), lokale antibiotica (waaronder clindamycine, erytromycine), zink*

#### 4.2 Systemische behandeling

- A. *de toepassing, werking, invloed en eventuele bijwerkingen en contra-indicaties noemen van de volgende orale antibiotica bij de systemische behandeling van acne: tetracycline, minocycline, erytromycine, doxycycline, claritromycine/Klacid®*
- B. *de toepassing, werking, invloed en eventuele bijwerkingen en contra-indicaties noemen van de volgende antiandrogenen bij de systemische behandeling van acne:*

*cyproteronacetaat (waaronder Diane 35®, Microgynon®, Minerva®, Androcur®, Yasmin®), isotretinoïne (waaronder Roaccutane®)*

**4.3 Overige medische behandelwijzen**

- A. *de toepassing, werking, invloed en (contra)indicaties noemen van cryotherapie bij de behandeling van acne*
- B. *de toepassing, werking, invloed en (contra)indicaties noemen van de volgende vormen van chemische dermabrasie bij de behandeling van acne: trichloorazijnzuur/TCA, fenol*

*Uitwerking*

- 4.1 Uitwendige behandeling
- ✓ benzoylperoxide
    - adapalenen/Differingel
  - ✓ keratolytica
    - resorcine
    - trichloorazijnzuur/TCA
    - vitamine A-zuur/tretinoïne
    - fenol
    - zwavel
  - ✓ lokale antibiotica
    - clindamycine
    - erytromycine
  - ✓ zink
- 4.2 Systemische behandeling
- ✓ orale antibiotica
    - tetracycline
    - minocycline
    - erytromycine
    - doxycycline
    - claritromycine/Klacid®
  - ✓ antiandrogenen
    - cyproteronacetaat
      - Diane 35®
      - Microgynon®
      - Minerva®
      - Androcur®
      - Yasmin®
    - isotretinoïne
      - Roaccutane®
- 4.3 Overige medische behandelwijzen
- ✓ cryotherapie
  - ✓ dermabrasie
    - chemisch
      - trichloorazijnzuur/TCA
      - fenol

## 5. Hygiëne, Arbo en milieu volgens de Code van de schoonheidsspecialist

*Exameneisen*

De kandidaat kan, ten aanzien van de hygiëne, Arbo en milieu volgens de Code van de schoonheidsspecialist:

**5.1 Bedrijfshygiëne**

- A. *maatregelen behorende tot de bedrijfshygiëne noemen;*

- B. maatregelen ter voorkoming van kruisbesmetting noemen ;
- C. het doel van bedrijfshygiëne noemen;

**5.2 Persoonlijke hygiëne**

- A. maatregelen behorende tot de persoonlijke hygiëne noemen;

**5.3 Reiniging en desinfectie**

- A. noemen welke materialen huishoudelijk mogen worden gereinigd, hoe deze huishoudelijke reiniging plaatsvindt en met welke frequentie;
- B. noemen welke materialen moeten worden gereinigd en gedesinfecteerd, hoe deze reiniging en desinfectie moet plaatsvinden en met welke frequentie;
- C. de handelingen voor het reinigen en desinfecteren van de huid van de behandelaar en van de cliënt in de juiste volgorde plaatsen;
- D. noemen met welke middelen de huid van de behandelaar en van de cliënt en de materialen moeten worden gereinigd en gedesinfecteerd ;
- E. de maatregelen noemen die de branchenorm aanbeveelt voor het reinigen en desinfecteren van instrumenten;

**5.4 Sterilisatie**

- A. de enige betrouwbare sterilisatiemethode noemen;
- B. effectieve sterilisatiemethodes noemen;

**5.5 Methoden van reiniging en desinfectie**

- A. beschrijven voor welke vormen van reiniging en desinfectie de volgende methoden geschikt zijn en wat de werking ervan is: heteluchtoven, snelkookpan, instrumentenwasmachine, UV-sterilisator, ultrasoon reiniger, desinfectiebak;

**5.6 Handbescherming**

- A. de voor- en nadelen van de volgende soorten handschoenen noemen: latexhandschoenen, vinylhandschoenen, nitrilhandschoenen, vingercondooms;
- B. de eisen noemen die gesteld worden aan (disposable) handschoenen;

**5.7 Hulpmiddelen**

- A. de eisen noemen waaraan de volgende hulpmiddelen moeten voldoen: spatels, (disposable) naalden (holle naalden, massieve naalden),naaldcontainers, mesjes;
- B. het type naald noemen dat wordt gebruikt bij acnebehandelingen;
- C. de risico's noemen van het gebruik van een niet-steriele naald ;
- D. beschrijven wat er na gebruik moet gebeuren met een disposable naald;
- E. beschrijven hoe een naaldcontainer kan worden verkregen en hoe deze moet worden afgevoerd.

*Uitwerking*

- 5.1 Bedrijfshygiëne
  - ✓ kruisbesmetting
- 5.2 Persoonlijke hygiëne
- 5.3 Reiniging en desinfectie
  - ✓ reiniging
    - huishoudelijke reiniging
    - reiniging van de huid (behandelaar en cliënt)
    - reiniging van instrumenten
  - ✓ desinfectie
    - desinfectie van de huid
    - desinfectie van instrumenten
- 5.4 Sterilisatie
  - ✓ autoclaaf
  - ✓ vochtige hitte

## 5.5 Methoden van reiniging en desinfectie

- ✓ heteluchtoven
- ✓ snelkookpan
- ✓ instrumentenwasmachine
- ✓ UV-sterilisator
- ✓ ultrasoon reiniger
- ✓ desinfectiebak

## 5.6 Handbescherming

- ✓ latexhandschoenen
- ✓ vinylhandschoenen
- ✓ nitrilhandschoenen
- ✓ vingercondooms

## 5.7 Hulpmiddelen

- ✓ spatels
- ✓ (disposable) naalden
  - holle naalden
  - massieve naalden
- ✓ naaldcontainers
  - verkrijgbaarheid
  - afvoermogelijkheden
- ✓ mesjes

## 6. Theorie van de acnebehandeling

### Exameneisen

De kandidaat kan, ten aanzien van de theorie van de acnebehandeling:

#### 6.1 Behandelplan

- A. *de gegevens noemen die in het behandelplan staan en beschrijven hoe die bepaald worden;*
- B. *het hoofddoel van het maken van een behandelplan noemen ;*
- C. *de voorwaarden voor vergoeding noemen;*

#### 6.2 Informed consent:

- A. *de globale inhoud van een informed consent noemen;*
- B. *de voorwaarde noemen voor een model voor acne;*

#### 6.3 Voorbehandeling

- A. *technieken noemen om de huid te verweken en om de hoornlaag te verdunnen;*
- B. *noemen wanneer de volgende vormen van verweking geschikt zijn en beschrijven hoe deze moeten worden uitgevoerd: lijnzaadpakking, paraffinepakking, elektrische desincrustatie;*
- C. *noemen wanneer de volgende vormen van hoornlaagverdunning geschikt zijn en beschrijven hoe deze moeten worden uitgevoerd: microdermabrasie (waaronder het gebruik van diamantkorrels/kristalkorrels/diamantkop en het gebruik van aluminiumoxidekristallen), slijpbehandeling/gebruik van een peeling eventueel met enzymen/gebruik van een lysing met enzymen of fruitzuur, gebruik van (fruit)zuren;*

#### 6.4 Behandeling

- A. *de handelingen noemen die horen bij het behandelen van een acnehuid en noemen welke hiervan een litteken tot gevolg hebben;*
- B. *het belang noemen van nacontrole na het verwijderen van comedonen;*
- C. *het gevaar noemen van het niet volledig ledigen/verwijderen van comedonen;*
- D. *beschrijven hoe weefselbeschadiging tijdens het verwijderen van talgcysten kan worden voorkomen;*
- E. *het instrument noemen waarmee pustels en talgcysten moeten worden verwijderd;*
- F. *noemen welke voorbehandeling geschikt is voor maskers in het algemeen;*

- G. de invloed en toepassing van occlusie noemen;
- H. de invloed en toepassing noemen van de volgende soorten maskers: modellerend masker, thermomasker, zuurstofmasker, crèmemasker, poedermasker, pastamasker, geleimasker;
- I. de invloed en toepassing noemen van pakkingen;

**6.5 Cosmetische werkstoffen**

- A. de werking, toepassing, herkomst en eventuele bijwerkingen noemen van de volgende cosmetische werkstoffen: algen, azuleen, benzoylperoxide, caroteen, chlorofyl, gelée royale, gist, honing, propolis, kamfer, leem/klei, lijnzaad, menthol, plankton, tarwekiem, zwavel;
- B. de werking, toepassing, herkomst en eventuele bijwerkingen noemen van de volgende eiwitplitsende enzymen: papayotine, pepsine, tripsine, pancreatine;
- C. de werking, toepassing, herkomst en eventuele bijwerkingen noemen van de volgende etherische oliën: tea tree, geranium, lavendel, sinaasappel, mandarijn, cypres, bergamot, rozenhout;
- D. de werking, toepassing, herkomst en eventuele bijwerkingen noemen van de volgende minerale oliën: paraffine, vaseline;
- E. de werking, toepassing, herkomst en eventuele bijwerkingen noemen van de volgende vitamines: vitamine A/retinol, vitamine B3/nicotinezuur, vitamine B5/panthoteenzuur, vitamine C/ascorbinezuur, vitamine E/tocofolol;
- F. de werking, toepassing, herkomst en eventuele bijwerkingen noemen van de volgende zuren: glycolzuur/alpha hydroxy, melkzuur, salicylzuur/beta hydroxy, trichloorazijnzuur/TCA, natriumbicarbonaat, samengestelde zuren/poly hydroxy/gamma hydroxy;
- G. het verschil tussen gebufferde en ongebufferde zuren noemen;
- H. de invloed noemen van zuren op de pH-waarde van de huid;

**6.6 Ondersteunende massages**

- A. de werking, toepassing en eventuele (contra)indicaties van de volgende ondersteunende massages noemen: klassieke massage, hoofdhuid- en oormassage, bindweefselmassage, manuele lymfedrainage, pincementsmassage, oosterse massage volgens de Shiatsu methode, huidverbeterende massage;

**6.7 Ondersteunende apparatuur en hulpmiddelen**

- A. de invloed noemen van de volgende ondersteunende apparatuur en hulpmiddelen: hoogfrequentiemassageapparaat, infraroodbestralingslamp, ultravioletbestralingslamp, microdermabrasieapparaat, flitslichtapparaat, dermaroller/microneedling, dermapen.

*Uitwerking*

- 6.1 Behandelplan
  - ✓ geschat aantal behandelingen
  - ✓ behandelfrequentie
  - ✓ duur
  - ✓ kosten
  - ✓ vergoedingen/registratie ANBOS
- 6.2 Informed consent
- 6.3 Voorbehandeling
  - ✓ verweking
    - lijnzaadpakking
    - paraffinepakking
    - elektrische desincrustatie
  - ✓ Hoornlaagverduunning
    - microdermabrasie
    - diamantkorrels/kristalkorrels/diamantkop
    - aluminiumoxidekristallen
  - ✓ Slijpbehandelingen/gebruik peeling eventueel met enzymen/gebruik lysing met enzymen/gebruik lysing met fruitzuur
  - ✓ Gebruik (fruit)zuren

- 6.4      Behandeling
- ✓ Ledigen/verwijderen comedonen
  - ✓ Verwijderen pustels en talgcysten
  - ✓ Maskers/pakkingen
    - hulpmiddelen
      - occlusie
      - modellerend masker
      - thermomasker
      - zuurstofmasker
      - crèmemasker
      - poedermasker
      - pastamasker
      - geleimasker
- 6.5      Cosmetische werkstoffen
- ✓ Algen
  - ✓ Azuleen
  - ✓ Benzoylperoxide
  - ✓ Caroteen
  - ✓ Chlorofyl
  - ✓ Eiwitsplitsende enzymen
    - papayotine
    - pepsine
    - tripsine
    - pancreatine
  - ✓ etherische oliën
    - tea tree
    - geranium
    - lavendel
    - sinaasappel
    - mandarijn
    - cypres
    - bergamot
    - rozenhout
  - ✓ gelée royale
  - ✓ gist
  - ✓ honing
  - ✓ propolis
  - ✓ kamfer
  - ✓ leem/klei
  - ✓ lijnzaad
  - ✓ menthol
  - ✓ minerale oliën
    - paraffine
    - vaseline
  - ✓ plankton
  - ✓ tarwekiem
  - ✓ vitamines
    - vitamine A/retinol
    - vitamine B3/nicotinezuur
    - vitamine B5/panthoteenzuur
    - vitamine C/ascorbinezuur
    - vitamine E/tocoforol
  - ✓ zuren
    - glycolzuur/alpha hydroxy
    - melkzuur
    - salicylzuur/beta hydroxy

- trichloorazijnzuur/TCA
  - natriumbicarbonaat
  - samengestelde zuren/poly hydroxy/gamma hydroxy
- ✓ zwavel

6.6 Ondersteunende massages

- ✓ klassieke massage
- ✓ hoofdhuid- en oormassage
- ✓ bindweefselmassage
- ✓ manuele lymfedrainage
- ✓ pincementsmassage
- ✓ oosterse massage volgens de Shiatsu methode
- ✓ huidverbeterende massage

6.7 Ondersteunende apparatuur en hulpmiddelen

- ✓ hoogfrequentiemassageapparaat
- ✓ infraroodbestralingslamp
- ✓ ultravioletbestralingslamp
- ✓ microdermabrasieapparaat
- ✓ flitslichtapparaat
- ✓ dermaroller/microneedling
- ✓ dermapen

# Praktijktoetsing

---

## Inleiding

In dit gedeelte van de exameneisen wordt het praktijkexamen\*, of de Proeve van Bekwaamheid, voor de specialisatie Acne beschreven. Het bevat een beschrijving van de werkwijze, de examenopdracht en de beoordelingsspecificaties. Ook is het format van het analyse/behandelplan toegevoegd.

*\*NB. Let op: het theorie examen moet behaald zijn om toegelaten te kunnen worden tot het praktijkexamen!*

## Het praktijkexamen/Proeve van Bekwaamheid Acne

De proeve van bekwaamheid is een toets in een realistische (authentieke) context, waarmee wordt vastgesteld of de kandidaat de eindexameneisen in voldoende mate beheerst en geïntegreerd weet toe te passen. Een kandidaat slaagt voor het examen als aan alle bepalende beoordelingscriteria is voldaan. In de proeve van bekwaamheid worden niet alleen resultaten beoordeeld, maar ook de gevolgde aanpak (proces) en de beroepshouding.

### Examenteam

Het examenteam voor de Proeve van bekwaamheid bestaat uit twee assessoren die vanuit hun professionaliteit zorgen voor een adequate beoordeling van de examenkandidaat. Ook is er een dagvoorzitter/gastvrouw of -heer/administratief medewerker aanwezig.

### Assessoren

De toetsing vindt plaats door twee assessoren, waarvan minimaal 1 afkomstig is uit de branche (en geregistreerd staat in het BAS-register van Anbos). De andere assessor mag een docentassessor zijn.

De organisatie tijdens het examen is in handen van de dagvoorzitter van Exuive of de onderwijsinstelling. Deze zorgt voor de ontvangst van de kandidaten, de administratieve verwerking van de gegevens en het oplossen van eventuele problemen en/of calamiteiten in het examenproces. Bij het ontstaan van een gevaarlijke situatie kan zij/hij, in overleg met de assessoren het examen van een kandidaat stoppen.

De dagvoorzitter kan ook een medewerker van Exuive of van de organiserende onderwijsinstelling zijn. De treedt dan op als gastvrouw, of -heer die zorgt voor de organisatie van het examen en het oplossen van eventuele problemen en/ of calamiteiten in het proces. Door deze gastvrouw of -heer wordt de kandidaat ontvangen, ingeschreven en naar de examenruimte begeleid.

Als er eventuele vragen of problemen van organisatorische aard zijn zorgt zij/hij voor een adequate oplossing zodat het examen volgens procedure doorgang kan vinden.

### Vragen

Voor, tijdens en na uitvoering van de examenopdracht kunnen de assessoren vragen stellen ter verduidelijking van de keuzes die worden gemaakt. Dat kunnen vragen zijn over de analyse, de keuzes die zijn gemaakt of over het advies dat aan de cliënt gegeven wordt. Het zijn geen vragen over de theorie, maar over de praktische uitvoering. De kandidaat moet kunnen verwoorden wat er wordt gedaan, welke werkwijze wordt gehanteerd, welke producten worden gekozen en waarom.

### Beoordeling

Tijdens het examen maken de assessoren onafhankelijk van elkaar een beoordeling. Na het examen worden deze beoordelingen naast elkaar gelegd en wordt er een gezamenlijke eindbeoordeling gemaakt. Daarna wordt per



kandidaat de uitslag medegedeeld. Bij onvoldoende beoordeling lichten de assessoren de uitslag kort toe. Dit gesprek duurt maximaal 2 minuten. De uitslag staat vast en een onvoldoende verandert in dit gesprek niet in een voldoende. Er is in dit gesprek geen ruimte voor discussie.

## Tijdsduur en groepsgrootte

Er worden per examengroep maximaal **8 examenkandidaten** geëxamineerd. De proeve duurt in totaal maximaal 80 minuten voor de kandidaat. Er komt nog wat tijd bij voor het wisselen van de modellen en de afhandeling van het examen. De verdeling ziet er als volgt uit:

- ✓ 10 minuten voor het keuren van de modellen(buiten de examentijd).
- ✓ 80 minuten voor het uitvoeren van de examenopdracht, waarvan de effectieve behandelduur (verwijderen comedonen en pustels) minimaal 15 minuten bedraagt.
- ✓ ± 20 minuten voor de afronding van het examen door de assessoren. Zij stellen per kandidaat een eindbeoordeling op en delen per kandidaat de uitslag mee. Deze kan niet meer wijzigen. Bij een onvoldoende geven de assessoren feedback op de eindbeoordeling. Per kandidaat is de gesprekstijd maximaal 2 minuten.

De kandidaat plant zelf zijn/haar behandeling in en bewaakt de tijd.

## Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid

De kandidaat voert de taken zelfstandig uit, binnen de beschikbare tijd. Haar/zijn handelen kan grote gevolgen hebben voor de cliënt. Zij/hij is dan ook verantwoordelijk voor de gezondheid van de cliënt en voorkomt risico's met betrekking tot veiligheid en hygiëne. De kandidaat is verantwoordelijk voor het juiste thuisadvies. Zij/hij signaleert huidafwijkingen en adviseert zo nodig een bezoek aan een specialist.

De kandidaat stelt het behandelplan op, op basis van de huidanalyse en wensen van de cliënt. Zij/hij voert een oppervlaktereiniging uit en afhankelijk van de huidconditie een hoornlaagverdunding of verweking van de huid. Zij/hij verwijdert comedonen en ledigt pustels en/of talgcysten. Zij/hij voert een passende nabehandeling uit. Zij/hij informeert en adviseert de cliënt over de verzorging van de huid en het thuisgebruik van producten. Zij/hij legt de begin- en eindsituatie vast in het behandelplan.

## Zò gaat het allemaal

### *Ontvangst op de centrale lokatie*

De kandidaat wordt ontvangen en ingeschreven door een medewerker van Exuive. Zij/hij controleert het ID- of het rijbewijs van de kandidaat, neemt de oproep en de modelverklaring in en laat de kandidaat aftekenen op de presentielijst.

### *Inrichten van de werkplek*

De kandidaat mag haar/zijn werkplek inrichten buiten de examentijd, als het examenlokaal beschikbaar is. Dat is in ieder geval 15 minuten voor het examen.

### *Keuren van de modellen*

Elke examenkandidaat zorgt voor een (eigen) model voor het praktijkexamen. De modellen worden niet gewisseld. Voorafgaand aan de uitvoering van de examenopdracht beoordelen de assessoren het model op geschiktheid voor een acne behandeling.

Als het model niet aan de gestelde voorwaarden voor behandeling voldoet, kan de kandidaat niet deelnemen aan het examen. De kandidaat staat dan als gezakt vermeld. Het model en de kandidaat dienen in dat geval beiden het examenlokaal te verlaten.

### *Uitvoeren van de examenopdracht (de behandeling)*

De kandidaat voert een acne behandeling uit waarbij de verschillende werkzaamheden zelfstandig worden uitgevoerd. Alle werkzaamheden worden tijdens het examen beoordeeld door twee assessoren die onafhankelijk van elkaar beoordelen. Hierbij maken de assessoren gebruik van beoordelingsformulieren. Als er tijdens het examen een kritische situatie (gevaar) ontstaat, zodat de (huid van de) cliënt teveel/onnodig wordt beschadigd, dan hebben de assessoren de mogelijkheid om in te grijpen tijdens het examen.

Na een ingreep van de assessoren wordt het examen voor de kandidaat beëindigd. De kandidaat is dan gezakt.

#### *Vragen van assessoren tijdens de examenopdracht*

Let op: Voor, tijdens en na uitvoering van de examenopdracht kunnen de assessoren vragen stellen ter verduidelijking van de keuzes die worden gemaakt. Dat kunnen vragen zijn over de analyse, de keuzes die zijn gemaakt of over het advies dat aan de cliënt gegeven wordt. Het zijn geen vragen over de theorie, maar over de praktische uitvoering. De kandidaat moet kunnen verwoorden wat er wordt gedaan, welke werkwijze wordt gehanteerd, welke producten worden gekozen en waarom.

Hierdoor krijgen de assessoren een compleet beeld van de werkwijze en kunnen zij de beoordeling zo zuiver mogelijk maken. De kandidaat kan dus vragen verwachten tijdens het examen! Het kan ook voorkomen dat de assessoren tijdens de examenopdracht weinig tot geen vragen stellen. Dan is alles duidelijk en kunnen zij aan de hand van wat zij hebben gezien tijdens de opdracht een beoordeling geven.

#### *Beoordeling*

Op het eindbeoordelingsformulier staat beschreven welke onderdelen worden beoordeeld. Deze onderdelen zijn gebaseerd op de meest recente 'Exameneisen Acne, vastgesteld door het bestuur van ANBOS. In deze exameneisen zijn de onderdelen concreet uitgewerkt. Zij vormen het uitgangspunt voor een goede inhoudelijke beoordeling.

Voor elk onderdeel wordt een beoordeling gegeven in punten. Uiteindelijk is een kandidaat geslaagd bij minimaal 55 punten. De punten worden afgerond op hele cijfers.

Tijdens het examen maken de assessoren onafhankelijk van elkaar een beoordeling. Na het examen worden deze beoordelingen naast elkaar gelegd en wordt er een gezamenlijke eindbeoordeling gemaakt. Daarna wordt per kandidaat de uitslag medegedeeld. Bij onvoldoende beoordeling lichten de assessoren de uitslag kort toe. Dit gesprek duurt maximaal 2 minuten. De uitslag staat vast en een onvoldoende verandert in dit gesprek niet in een voldoende. Er is in dit gesprek geen ruimte voor discussie.

Tijdens dit gesprek krijgt de kandidaat ook de officiële eindbeoordeling uitgereikt. Dit document is nodig voor de inschrijving bij Anbos.

## Examenmiddelen

De (examen of onderwijs)instelling zorgt voor:

- ✓ behandelstoel
- ✓ tabouret
- ✓ werktafel
- ✓ loupelamp
- ✓ afvalzakje

De kandidaat zorg zelf voor:

- ✓ apparatuur
- ✓ naaldcontainer
- ✓ werkkleding
- ✓ linnengoed, waaronder de verplichte stoelhoes en een deken om het model af te dekken
- ✓ disposables
- ✓ producten
- ✓ materialen

- ✓ instrumenten
- eventuele overige hulpmiddelen

### Vaardigheden van de proeve

Kerntaak	Werkproces
1. Een specialistische schoonheidsbehandeling uitvoeren	P2-K1-W2 Voert een acnebehandeling uit.

### Voorwaardelijk

- ✓ De kandidaat heeft de theorietoets Acne, **AST1** met een voldoende afgesloten.
- ✓ De acne-behandeling dient uitgevoerd te worden op: het gelaat of de hals of het decolleté of de borst of de rug.
- ✓ De kandidaat heeft een cliënt, die voldoet aan de "eisen van cliënt/model".
- ✓ De kandidaat werkt uitsluitend op zijn/haar eigen model.
- ✓ De kandidaat en cliënt/model beschikken beide over de fysieke en psychische mogelijkheden voor het afleggen van de Proeve van Bekwaamheid.
- ✓ Het model dient te voldoen aan de volgende specifieke voorwaarden:
  - Het model moet op het gelaat en/of de hals / décolleté / borst of de rug actieve acne te hebben met voldoende comedonen, pustels en/of talgcysten en wel zodanig dat het verwijderen van comedonen en het ledigen van pustels en/of talgcysten gedurende minimaal 15 minuten effectief kan worden uitgevoerd (tenminste 5 pustels en/of talgcysten en 5 comedonen).
  - De examenkandidaat is er voor verantwoordelijk dat het model aan deze eis voldoet;
    - Het model spreekt Nederlands
    - Bij het model zijn geen contra-indicaties aanwezig
    - Het model moet bereid zijn de opgedragen behandeling te ondergaan
    - Wanneer het model jonger dan 18 jaar is, moet het model een toestemmingsformulier van een ouder/verzorger overleggen
- ✓ De kandidaat en de cliënt/model zijn uiterlijk 30 minuten voor aanvang van het examen aanwezig, is de kandidaat en/of de cliënt niet tijdig aanwezig kan de kandidaat geen examen doen. Examengeld kan NIET worden gerestitueerd.

### De examenopdracht uitvoeren

In deze examenopdracht gaat de kandidaat een acnebehandeling uitvoeren.

#### Algemene werkproces:

de kandidaat:

- ✓ ontvangt en installeert de cliënt comfortabel zodat zij zich optimaal kan ontspannen;
- ✓ voert een anamnese en onderzoek uit en voert een diagnose- en adviesgesprek;
- ✓ informeert de cliënt over de (on)mogelijkheden en stelt prioriteiten vast;
- ✓ stelt een behandelplan op, geeft uitleg en een behandelduurprognose en geeft een kostenindicatie;
- ✓ bereidt de behandeling voor en voert deze gestructureerd en cliëntgericht uit;
- ✓ bewaakt de kwaliteit, veiligheid en hygiëne tijdens de behandeling (Code van de Schoonheidsspecialist);
- ✓ voorkomt complicaties/grijpt zo nodig adequaat in;
- ✓ gaat efficiënt om met de tijd en middelen en blijft rustig onder druk;
- ✓ stelt de cliënt centraal en reageert oplossingsgericht op wensen, klachten en vragen;
- ✓ vertelt tijdens de behandeling de cliënt in begrijpelijke taal wat hij/zij aan het doen is;
- ✓ sluit de behandeling af door de bij de methode passende nabehandeling toe te passen;
- ✓ evalueert de behandeling en rondt deze af;
- ✓ reageert correct op wensen, vragen en klachten;

- ✓ adviseert de cliënt over thuisgebruik en verkoopt producten en diensten;
- ✓ neemt afscheid van de cliënt, werkt het behandelplan bij en ruimt de werkplek op.

**Acne – voorbereiding:**

de kandidaat:

- ✓ Ontvangt de cliënt, stelt deze op haar gemak en installeert de cliënt in de behandelstoel.
- ✓ Verzamelt informatie door gericht vragen te stellen, zoals naar medicijngebruik en maakt een huidanalyse.
- ✓ Reinigt de huid.
- ✓ Informeert de cliënt over de (on) mogelijkheden, stelt prioriteiten in de behandeling vast en stelt een goed onderbouwd behandelplan op.
- ✓ Geeft in begrijpelijke taal uitleg over het behandelplan en geeft een prognose van de behandelduur en een kostenindicatie.
- ✓ Plant de behandeling en legt alle benodigheden klaar.

**Acne – uitvoering:**

de kandidaat:

- ✓ Voert een oppervlaktereiniging uit aangepast aan het huidtype.
- ✓ Voor de uitvoering heeft de kandidaat de keuze tussen twee methodes:
  - Dieptereiniging / verdunning van de hoornlaag
    - Verweekt- indien het toe te passen dieptereinigingsproduct dit vereist- de huid op de juiste wijze indien hierdoor een optimaal resultaat wordt bereikt.
    - Past de dieptereiniging op de juiste wijze toe indien afhankelijk van het huidtype een product met een eiwitplitsende effect, een lysing, een (kruiden) peeling of zuren wordt uitgevoerd -al dan niet met behulp van apparatuur- waardoor verdunning van de hoornlaag tot stand komt. Indien gebruik wordt gemaakt van een zuur of een kruidenpeeling bij de dieptereiniging kan het zuur of kruidenpeeling zowel voor of na het uitdrukken aangebracht worden indien de huid dit toelaat.
  - Verweking van de hoornlaag en talgsubstantie
    - Verweekt de huid op de juiste wijze door een verwekend product, een lijnzaadpakking, een paraffinepakking of elektrisch desincrustatie zodanig toe te passen dat optimale verweking wordt bereikt.
- ✓ Verwijdert de comedonen
  - Verricht het uitdrukken van de comedonen - al dan niet met toepassing van een stoombad of kruidendampbad - op de juiste wijze door zodanige druk op de omringend weefsel uit te oefenen dat de comedonen volledig worden verwijderd. Bij het uitdrukken (niet leegvegen!) moeten de vingers onder de talgklier worden geplaatst. In het gebied waar de behandeling heeft plaatsgevonden is geen huidbeschadiging waarneembaar. Na het openen van een comedo waarbij bloed- en/of wondvocht aanwezig is, dient een nieuwe naald gebruikt te worden. Na het verwijderen van elke comedo moet een nacontrole plaatsvinden of deze volledig is verwijderd. Na de verwijdering van een comedo, waarbij bloed- en/of wondvocht aanwezig is, dient een nieuwe tissue gebruikt te worden en op een juiste wijze volgens de Code van de Schoonheidsspecialist te worden gedesinfecteerd.
- ✓ Ledigt de pustels
  - Verricht het ledigen van pustels op de juiste wijze door de pustel eerst te desinfecteren volgens de Code van de Schoonheidsspecialiste. Vervolgens wordt de pustel geopend door loodrecht met een nieuwe steriele naald de pustel in te prikken of met een steriel mesje in te kerven, zonder dat de aangrenzende huid wordt beschadigd. Bij het uitdrukken (niet leegvegen!) van de pustel moeten de vingers onder de pustel worden geplaatst en wordt een zodanige druk op het omringend weefsel uitgeoefend dat de inhoud van de pustel optimaal wordt verwijderd. Na het openen van iedere pustel dient een nieuwe steriele naald gebruikt te worden. Na het verwijderen van elke pustel moet een

nacontrole plaatsvinden of deze volledig is geledigd. Na het ledigen van iedere pustel dient een nieuwe tissue gebruikt te worden en op een juiste wijze volgens de Code van de Schoonheidsspecialist te worden gedesinfecteerd.

- ✓ Ledigt de talgcysten
  - Verricht het ledigen van talgcysten door de talgcyste eerst te desinfecteren volgens de Code van de Schoonheidsspecialist. Vervolgens wordt de talgcyste geopend door loodrecht met een nieuwe steriele naald de pustel in te prikken of met een steriel mesje in te kerven, zonder dat de aangrenzende huid wordt beschadigd. Bij het uitdrukken (niet leegvegen!) van de talgcyste moeten de vingers onder de talgcyste worden geplaatst en wordt een zodanige druk op het omringend weefsel uitgeoefend dat de inhoud van de talgcyste optimaal wordt verwijderd. Na het openen van iedere talgcyste dient een nieuwe steriele naald gebruikt te worden. Na het verwijderen van elke talgcyste moet een nacontrole plaatsvinden of deze volledig is geledigd. Na het ledigen van iedere talgcyste dient een nieuwe tissue gebruikt te worden en op een juiste wijze volgens de Code van de Schoonheidsspecialist te worden gedesinfecteerd.

### **Acne – nabehandeling**

de kandidaat:

- ✓ Brengt een masker/pakking op
  - Verricht het opbrengen van een specifiek masker/pakking op de juiste wijze, passend bij het huidtype op het volledig behandelde gebied. Hierbij wordt gewerkt volgens de bij het product behorende gebruiksaanwijzing.
- ✓ Nabehandeling
  - Verricht - na het verwijderen van het masker/pakking - de nabehandeling op de juiste wijze door de PH-waarde te herstellen en een dagverzorging passend bij het huidtype en de behandeling aan te brengen.

### **Acne – afwerking**

- ✓ Verricht de afwerking van de behandeling op de juiste wijze door de gebruikte naalden en mesjes voor afvoer te deponeren in een naaldcontainer en de gebruikte overige hulpmiddelen op hygiënisch verantwoorde wijze te verwijderen volgens de Code van de Schoonheidsspecialist.

### **Acne – advies cliënt**

De kandidaat:

- ✓ Geeft de cliënt adviezen voor thuisverzorging.
- ✓ Helpt de cliënt uit de behandelstoel en neemt afscheid.
- ✓ Maakt de werkplek in orde voor de behandeling van de volgende cliënt.
- ✓ Levert het analyse- en behandelplan in bij één van de assessoren.

### **Attitude/beroepshouding:**

De kandidaat werkt tijdens de uitvoering van de examenopdracht:

- ✓ Nauwkeurig
- ✓ Bewust hygiënisch
- ✓ Cliëntgericht
- ✓ Risico-mijdend
- ✓ Geconcentreerd
- ✓ Ontspannen
- ✓ Vanuit gevoel
- ✓ Stuur op tijd (planning)
- ✓ Houdt relevante ontwikkelingen in het vakgebied bij

### *Afronding van het examen*

Na afloop van het examen stellen de assessoren per kandidaat een eindbeoordeling op en delen de uitslag geslaagd/niet geslaagd per kandidaat mee. Bij een onvoldoende geven de assessoren feedback op de eindbeoordeling.

De kandidaat krijgt een kopie van het originele eindbeoordelingsformulier mee. Dat kan aangewend worden voor registratie bij Anbos. Behalve de eindbeoordeling praktijk is daarvoor ook het diploma Allround Schoonheidsspecialist of het Vakdiploma Acne met het resultatenoverzicht nodig.

### **Afronding van het examen**

Na afloop van het examen stellen de assessoren per kandidaat een eindbeoordeling op en delen de uitslag geslaagd/niet geslaagd per kandidaat mee. Bij een onvoldoende geven de assessoren feedback op de eindbeoordeling.

De kandidaat krijgt het originele eindbeoordelingsformulier mee. Deze kan aangewend worden om zich te registreren bij Anbos. Behalve de eindbeoordeling praktijk is daarvoor ook het diploma Allround schoonheidsspecialist, of het Vakdiploma Acne met het resultatenoverzicht nodig.

## Analyse Acne behandeling

Naam kandidaat: .....

Examenummer: .....

Datum: .....

Anamnese	
Naam cliënt	
Geboortedatum	
Beroep	
Eet- en leefgewoonte	
Relevante medische informatie, arts, medicatie ziektebeelden enz.	

Wens en verwachting van de cliënt :

Huidanalyse				
Huidtype		<input type="radio"/> normaal	<input type="radio"/> droog	<input type="radio"/> vet
	Gecombineerd:			
	<input type="radio"/> Voorhoofd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/> Neus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/> Kin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/> Wangen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/> Hals/decollete	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/> Rug	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vochtgehalte	<input type="radio"/> Goed	<input type="radio"/> Vochtarm	<input type="radio"/> plaatselijk vochtarm	<input type="radio"/> anders:
Doorbloeding	<input type="radio"/> goed	<input type="radio"/> vertraagd	<input type="radio"/> gestuwd	<input type="radio"/> anders:
Omschrijving acne	<input type="radio"/> type:	<input type="radio"/> plaats, waar:		

Toelichting op de behandeling/kuur
<i>Frequentie, duur, kostenindicatie</i>

## Behandelplan Acne behandeling

Voorbehandeling		Product
Voorbehandeling	<input type="checkbox"/> Desinfectie	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Oppervlaktereiniging	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Methode:	
Behandeling		Product
Verweken: <i>tbv dieptereiniging</i>	<input type="checkbox"/> Methode:	<input type="checkbox"/>
Uitvoeren dieptereiniging	<input type="checkbox"/> Methode	<input type="checkbox"/>
Verweken hoornlaag en talgsubstantie	<input type="checkbox"/> Methode	<input type="checkbox"/>
	Verantwoording:	
Behandelen oneffenheden	Methode/techniek	
<input type="checkbox"/> Comedonen verwijderen		
<input type="checkbox"/> Pustels ledigen		
<input type="checkbox"/> Talgcysten ledigen		
Apparatuur	Doel	
<input type="checkbox"/> Desincrustatie	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Hoogfrequentieapparaat	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Koeldamp apparaat	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Iontophorese	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Microdermabrasie	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Ultra soon	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Waterdamp apparaat	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Anders:	<input type="checkbox"/>	
Nabehandeling	Product en gebruik	
<input type="checkbox"/> Masker/pakking	<input type="checkbox"/> Soort:	
<input type="checkbox"/> Huidverzorging		



Behandelplan (volgorde)	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
Motivatie:	

Thuisadvies	
Producten	○
Gebruik	○
	○

Evaluatie /opmerkingen

## ***Bibliografie***

---

- **Handboek Acne, ISBN 978-90-70502-46-1**
  - Uitgeverij Container, [www.uitgeverijcontainer.nl](http://www.uitgeverijcontainer.nl)
- **Code van de schoonheidsspecialist ISBN 978-90-5774-172-2**
  - HBA Zoetermeer

EXUIVE