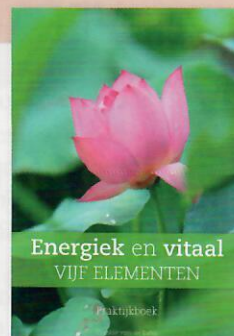




LEESTIPS

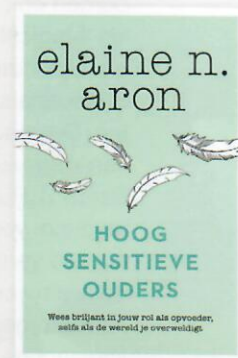
PRAKTIJKBOEK ENERGIEK EN VITAAL

Het praktische e-boek *Energiek en vitaal vijf elementen* bevat een schat aan informatie uit het eerder verschenen boek 'Energiek en vitaal in de overgang'. Het eerste deel van dit e-boek biedt een kennismaking met de Chinese geneeskunde met aspecten als yin en yang, de vitale basissubstanties, de vijf Chinese elementenleer en de oosterse visie op ziek en gezond zijn. Het tweede deel bevat praktische oefeningen en massages die een positieve invloed hebben op de gezondheid. Deze zijn geordend volgens de Chinese elementen met de bijbehorende organen en voedingsadviezen. De oefeningen nodigen uit om zelf aan de slag te gaan en ook toe te passen bij je klant. De vele adviezen en tips kun je per element/seizoen gebruiken in je praktijk. Bij de uitleg aan je klant is het e-book een mooi hulpmiddel. Het e-book kost €12,50 en is te bestellen via www.vandelang.nl webshop of per mail (gonnie@vandelang.nl).



HOOGSENSITIEVE OUDERS

Afgelopen maand verscheen het langverwachte nieuwe boek van bestsellerauteur Elaine N. Aron. Zij is dé onderzoekster op het gebied van hoogsensitiviteit. Hoogsensitieve ouders ervaren veel meer stress tijdens het ouderschap dan ouders die niet hoogsensitief zijn. Dit boek laat deze gevoelige ouders zien hoe mooi het leven met kinderen kan zijn, mits zij rekening houden met hun eigen behoeften. Het boek is gebaseerd op de antwoorden die meer dan 1200 respondenten gaven op een vragenlijst van Elaine over het plezier en de uitdagingen van hoogsensitieve ouders (ISBN 9789400512443, €20,99).



BEAUTYTRAININGEN.NL: DE OPLEIDER VOOR SCHOONHEIDSSPECIALISTEN ÉN MASSEURS

Per januari 2020 is Beautytrainingen CRKBO geregistreerd en dus btw-vrijgesteld voor vakopleidingen. Het opleidingscentrum biedt specialistische trainingen voor massage- en beautyprofessionals. Denk aan honey deep tissue massage, dieptemassage met massagerollers, een hammam-behandeling, voeding & huid, zon & huidkanker, hotstone & coldstone massage, hoofdhuidmassage, hoofdpijnmassage en verkoop & marketing. De honey deep tissue massage is een unieke massage voor het lichaam en deels het gezicht, waarbij er gemasseerd wordt met pure honing. De dieptemassage met massa-

gerollers zorgt ervoor dat je een diepe massage kunt geven, zonder dat je daarbij je eigen handen en gewrichten belast. De hammam-behandeling is een aangename variant op de welbekende hammam-behandelingen, maar dan met ontspannen ritmes en rituelen. Een zeer populaire training op dit moment is de training voeding & huid waarin je leert wat voeding voor invloed heeft op je gezondheid en de huid. Dan is er ook een speciale lezing over zon en huidkanker, gegeven door een bevoegen dermatoloog. Natuurlijk staan er ook klassiekers op het programma zoals hotstone en coldstone massage, hoofdhuidmassage en worden er speciale trainingen gegeven op het gebied van verkoop en marketing. De nieuwkomer dit najaar is de training hoofdpijnmassage & meer, waarin je naast de massage inzicht krijgt in de achtergrond van (en mogelijke hulpmiddelen bij) hoofdpijn. Bij Beautytrainingen.nl wordt gewerkt in korte lijnen en met persoonlijke begeleiding. Je krijgt les van hooggekwalificeerde docenten met meer dan twintig jaar vakkennis en meer dan tien jaar ervaring als docent én examinator. Deze kleinschalige school biedt lessen in een fijne ambiance. Voor meer info: www.beautytrainingen.nl.

