



# *Toetstermen lichaamsbehandeling deel 2*

*Het uitvoeren van een lichaamsbehandeling*

Mei 2017

## Voorwoord

In de examenstructuur van TCI hebben alle examens met zorg een plek gekregen. Het toetsen van theoretische kennis blijft ook bij competentiegericht onderwijs, ofwel beroepsgericht onderwijs erg belangrijk. Natuurlijk dient deze theoretische kennis ondersteunend te zijn aan de huidige beroepspraktijk. Daarnaast is een gedegen basiskennis noodzakelijk voor de vervolgopleidingen en vervolgcursussen.

De theoretische toetsing is inherent aan de proeve van bekwaamheid. Ter voorbereiding op de proeve van bekwaamheid lichaamsbehandeling wordt de theorietoetsing in twee onderdelen afgenomen.

1. Het uitvoeren van een analyse en het opstellen van een behandelplan voor lichaamsbehandelingen.
2. Het uitvoeren van een lichaamsbehandeling.



Proeve van bekwaamheid lichaamsbehandeling.

Voor het opstellen van de toetsen worden de kwalificatiedossiers Schoonheidsspecialist en de branchekwalificatiedossiers Schoonheidsspecialist gehanteerd.

Daarnaast zijn er inspanningen verricht voor standaardisering van examinering. De ANBOS heeft een Servicedocument ontwikkeld waarin alle beroepshandelingen zijn uitgewerkt in basiseisen, alle benodigde kennis, vaardigheden en inzicht voor het uitvoeren van de beroepshandeling.

**Tevens wordt verwezen naar de meest recente code van de schoonheidsspecialist voor alle relevante onderwerpen die ook bij deze toetstermen horen.**

### **Opzet**

Gezien de ontwikkelingen binnen het beroep en het toenemende aantal contacten met beroepsbeoefenaren in aanverwante disciplines zijn in enkele gevallen Latijnse of andere benamingen, zoals o.a. synoniemen, in de tekst aangegeven.

Indien een benaming na een schuine streep wordt aangegeven geldt de benaming als exameneis en dienen beide benamingen te worden gekend. Nadrukkelijk zij gesteld dat met de systematische nummering van de begripsmatige en feitelijke kennis geen didactische aanwijzingen worden bedoeld.

## **AANBEVOLEN LITERATUUR**

Bij het beoordelen van de juistheid van een op een examen gestelde vraag wordt niet uitgegaan van de inhoud van bij opleidingen gangbaar lesmateriaal, maar wordt de wetenschappelijke literatuur ter hand genomen. Voorbeelden van gebruikte literatuur:

### **Anatomie, fysiologie en pathologie**

Drs. C. A. Bastiaanssen e.a.  
Bohn Stafleu van Loghum  
ISBN 9789077423288

### **Medische fysiologie**

J.A. Bernards en L.N. Bouman  
Bohn Stafleu van Loghum  
ISBN 9789031346752

### **Dermatologie en venereologie**

Dr. W.A. van Vloten e.a.  
Reed Business  
ISBN 9789035222687

### **Huid en Lichaam**

H.E. Fokke  
Syntex Media Arnhem  
ISBN 9789077423073

### **Raakvlakken tussen de dermatologie en de cosmetologie**

Prof. A. Goossens  
Acco Leuven – België  
ISBN 903131797 7

### **Pinkhof**

Geneeskundig woordenboek  
Bohn Stafleu van Loghum  
ISBN 9789031391219

Voor de volledige lijst kunt u op onze website de literatuurlijst raadplegen.

## Inhoudsopgave

Voorwoord .....	2
Opzet.....	2
<b>AANBEVOLEN LITERATUUR .....</b>	<b>3</b>
<b>BLOK K SPIERSTELSEL .....</b>	<b>6</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN DE FUNCTIE EN DE BOUW VAN HET TE MASSEREN SPIERSTELSEL OMSCHRIJVEN.....</b>	<b>6</b>
1. spierweefsel.....	6
2. spierbevestiging.....	6
3. spiervormen.....	6
4. spierwerking.....	6
5. het spierstelsel verloop en werking .....	7
<b>BLOK L HET BEENDERSTELSEL .....</b>	<b>8</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN DE FUNCTIE EN DE BOUW VAN HET BEENDERSTELSEL OMSCHRIJVEN.....</b>	<b>8</b>
1. been- en kraakbeenweefsel, bouw en functies.....	8
2. functies van het skelet.....	8
3. beensoorten.....	8
4. botverbindingen .....	8
5. topografie.....	9
6. de beenderen van het skelet ligging en functie.....	9
<b>BLOK M REINIGING.....</b>	<b>11</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN DE WERKING VAN DE VOOR OPPERVLAKTEREINIGING TE GEBRUIKEN COSMETICA OMSCHRIJVEN.....</b>	<b>11</b>
1. producten voor oppervlaktereiniging .....	11
<b>DE KANDIDAAT KAN DE METHODEN EN TECHNIKEN VAN DE OPPERVLAKTEREINIGING OMSCHRIJVEN.....</b>	<b>11</b>
1. methoden en technieken voor oppervlaktereiniging .....	11
2. toepassing van compressen.....	11
<b>DE KANDIDAAT KAN DE WERKING VAN DE VOOR DIEPTEREINIGING TE GEBRUIKEN COSMETICA OMSCHRIJVEN.....</b>	<b>12</b>
1. producten voor dieptereiniging.....	12
<b>DE KANDIDAAT KAN DE METHODEN EN TECHNIKEN VAN DE DIEPTEREINIGING OMSCHRIJVEN.....</b>	<b>12</b>
1. methoden, technieken en hulpmiddelen voor dieptereiniging.....	12
2. voor- en nabehandeling bij oppervlakte- en dieptereiniging.....	13
<b>BLOK N LICHAAMSMASSAGE.....</b>	<b>14</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN INDICATIES EN CONTRA-INDICATIES VAN LICHAAMSMASSAGE OMSCHRIJVEN.....</b>	<b>14</b>
1. massage.....	14
<b>DE KANDIDAAT KAN DE INVLOEDEN VAN DE LICHAAMSMASSAGE OMSCHRIJVEN.....</b>	<b>14</b>
1. manuele massage algemeen .....	14
<b>DE KANDIDAAT KAN DE ISMAKOGIE OMSCHRIJVEN.....</b>	<b>15</b>
1. ismakogie/bewegingsleer .....	15
<b>DE KANDIDAAT KAN ENKELE KENMERKEN NOEMEN VAN SPECIALE MASSAGESYSTEMEN.....</b>	<b>15</b>
1. specifieke handgrepen .....	15
<b>DE KANDIDAAT KAN HET VERBAND LEGGEN TUSSEN HET DOEL VAN DE MASSAGE EN WEEFSELBEÏNVLOEDENDE FACTOREN.....</b>	<b>16</b>
1. factoren die de lichaamsmassage beïnvloeden .....	16
2. doel van de massage.....	17
<b>BLOK O COSMETICA .....</b>	<b>18</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN DE GRONDVORMEN VAN COSMETISCHE PRODUCTEN EN DE GRONDSTOFFEN EN HULPSTOFFEN DIE ER IN VERWERKT ZIJN OMSCHRIJVEN.....</b>	<b>18</b>
1. cosmetische grondvormen .....	18
2. hulpstoffen.....	18
3. herkomst .....	18
4. beschermende en/of verzorgende cosmetica .....	19
5. nomenclatuur .....	19
6. toevoegingen.....	19
7. zepen .....	19
8. aggregatietoestanden of fasen.....	19
9. verbindingen.....	19

<b>DE KANDIDAAT KAN DE WERKING VAN BESCHERMENDE EN/OF VERZORGENDE COSMETICA OMSCHRIJVEN.....</b>	<b>20</b>
1. oliën, vetten en wassen .....	20
<b>BLOK P ONTHAREN.....</b>	<b>21</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN DE HAARSOORTEN EN DE TE GEBRUIKEN COSMETICA VOOR HET ONTHAREN OMSCHRIJVEN VOOR HET LICHAAM. ....</b>	<b>21</b>
1. haarsoorten .....	21
2. ontharingscosmetica bij ontharing .....	21
<b>DE KANDIDAAT KAN DE METHODEN, TECHNIKEN, VOOR- EN NABEHANDELINGEN VAN DEPILEREN, TIJDELIJK EN DEFINITIEF EPILEREN OMSCHRIJVEN VOOR HET LICHAAM REKENING HOUDEND MET SOORTEN EN STRUCTUREN VAN HAREN.....</b>	<b>21</b>
1. ontharingstechnieken/methoden bij lichaamsontharing .....	22
2. voor- en nabehandelingen bij de lichaamsontharing.....	22
<b>BLOK Q MASKERS EN PAKKINGEN .....</b>	<b>23</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN TEN AANZIEN VAN MASKERS EN PAKKINGEN DE VERSCHILLENDE METHODEN, TECHNIKEN, INDICATIES , CONTRA-INDICATIES EN VOOR- EN NABEHANDELINGEN OMSCHRIJVEN.....</b>	<b>23</b>
1. soorten pakkingen voor lichaamsbehandelingen .....	23
2. voor- en nabehandelingen .....	23
3. hulpmaterialen en producten voor lichaamspakkingen .....	24
<b>BLOK R APPARATUUR.....</b>	<b>25</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN DE WERKING EN TOEPASSING VAN COSMETISCHE APPARATUUR VOOR LICHAAMSBEHANDELINGEN OMSCHRIJVEN EN EVENTUELE RISICO'S BIJ GEBRUIK NOEMEN..</b>	<b>25</b>
1. electriciteit en straling .....	25
<b>DE KANDIDAAT KAN DE WERKING EN TOEPASSINGSMOGELIJKHEDEN VAN APPARATUUR VOOR DE UITVOERING VAN BEHANDELINGEN OMSCHRIJVEN. ....</b>	<b>26</b>
1. lichaamsbehandelingen met apparatuur .....	27
2. bij apparatuur voor lichaamsbehandelingen toe te passen hulpstukken en materialen .....	27
<b>BLOK S CLIËNTENKAART .....</b>	<b>29</b>
<b>DE KANDIDAAT KAN DE NOODZAKELIJKE INFORMATIECATEGORIEËN VAN EEN CLIËNTENKAART NOEMEN.....</b>	<b>29</b>
1. cliëntenkaart.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
2. indicaties en contra-indicaties bij lichaamsbehandelingen .....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

## BLOK K SPIERSTELSEL

### DE KANDIDAAT KAN DE FUNCTIE EN DE BOUW VAN HET TE MASSEREN SPIERSTELSEL OMSCHRIJVEN.

#### DOELSTELLING

De kandidaat de noodzakelijke kennis verschaffen van de bouw en functie van het spierstelsel zodat, lichaamsbehandelingen, waarbij spieren worden beïnvloed, optimaal kunnen worden uitgevoerd.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. met behulp van de basiskennis van spierweefsel de werking van de skeletspieren te omschrijven,
- b. spiervormen te herkennen en de spiervormen in verband te brengen met de werking van de spieren,
- c. bevestigingsvormen van spieren te onderscheiden,
- d. in verband met de kinesiologie van het lichaam het spierstelsel in verband te brengen met het beenderstelsel en de beenverbindingen,
- e. van de belangrijkste door massage direct te beïnvloeden oppervlakkig gelegen spieren het verloop en de functies te noemen,
- f. uit te leggen waarom grondige kennis van het verloop van de oppervlakkig gelegen spieren noodzakelijk is om doelmatig te masseren.

#### 1. spierweefsel

- soorten spierweefsel, functie
  - dwarsgestreept spierweefsel/skeletspieren/mimische spieren
    - spiervezel/myofibril
    - spierbundel, contractie
    - spierfascie
    - spierbuik
    - pees (aanhechting bot)
  - glad spierweefsel /spierweefsel van de organen
  - hartspierweefsel

#### 2. spierbevestiging

- spieroorsprong/origo
- spieraanhechting/insertio

#### 3. spiervormen

- voorbeelden
  - één- en meerhoofdige spieren
  - één- en meerpeziges spieren
  - één- en meerbuikige spieren
  - platte spieren
  - waaivormige spieren

#### 4. spierwerking

- spierinnervatie/prikkel van zenuw naar spier
  - motorische eindplaat
- spierstofwisseling
  - aërobe processen
    - brandstoffen
      - glucose
      - O<sub>2</sub>
    - afvalstoffen
      - kooldioxide
      - water
  - anaërobe processen
    - afvalstoffen
      - melkzuur
        - myogelose/pijnlijke verharding in spier
- spiertonus, natuurlijke spanning in rust

**Toetstermen theorieexamen lichaamsbehandeling deel 2,**  
*Het uitvoeren van een behandelplan voor lichaamsbehandelingen*

- kenmerken
  - hypertonisch/hoge spanningsgraad
  - hypotonisch/lage spanningsgraad
- spieratrofie/spierdegeneratie
  - kenmerken
- spierwerking
  - agonist/buigende spier
  - synergist/ samenwerkende spier
  - antagonist/strekkende spier
- bewegingsvormen
  - abduceren
  - adduceren
  - exoroteren
  - endoroteren
  - extenseren
  - flexeren
  - proneren
  - supineren

**5. het spierstelsel verloop en werking**

- schouder- en rugspieren
  - monnikskapspier
  - deltaspiër
  - brede rugspier
  - ruggenstrekkers
- borst- en buikspieren
  - grote borstspier
  - rechte buikspier
  - middenrif
- armspieren
  - tweehoofdige armspiër/biceps
  - driehoofdige armspiër/triceps
- heup- en beenspieren
  - grote bilspier
  - vierhoofdige dijbeenspiër
  - kleermakerspiër
  - spanspiër van de dijschede
  - hamstrings/achterdijbeenspieren
  - tweehoofdige kuitspiër
    - achillespees
  - voorste scheenbeenspiër

## BLOK L HET BEENDERSTELSEL

### DE KANDIDAAT KAN DE FUNCTIE EN DE BOUW VAN HET BEENDERSTELSEL OMSCHRIJVEN.

#### DOELSTELLING

De kandidaat kennis verschaffen van het beenderstelsel zodat de kandidaat het passieve bewegingsapparaat in verband kan brengen met het actieve bewegingsapparaat met als doel houding en beweging van het lichaam te omschrijven.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. met behulp van de basiskennis van been- en kraakbeenweefsel de functies van het skelet te omschrijven,
- b. de botten die het skelet vormen te noemen en aan te wijzen,
- c. de botten overeenkomstig hun vorm te rubriceren,
- d. de onderlinge verbindingen van de beenderen die het skelet vormen te omschrijven,
- e. de structuur en functie van de diverse soorten gewrichten te beschrijven,
- f. in verband met de kinesiologie en lichaamshouding het beenderstelsel en de beenverbindingen in verband te brengen met het spierstelsel,
- g. ligging van beenderen ten opzichte van elkaar aan te geven.

#### 1. been- en kraakbeenweefsel, bouw en functies

- kraakbeenweefsel
  - vormgevend
  - gewrichtsoppervlakken
- botweefsel
  - bouw en functie
    - soorten
      - compact
      - spongieus
  - veroudering

#### 2. functies van het skelet

- aanhechting/ oorsprong van spieren
- bescherming
- steun
- vormgeving
- vorming bloedcellen
- passief bewegen

#### 3. beensoorten

- voorbeelden
  - pijpbeenderen
    - korte pijpbeenderen
    - lange pijpbeenderen
  - platte beenderen
  - onregelmatige beenderen

#### 4. botverbindingen

- voorbeelden en verschillen in beweeglijkheid
  - bindweefselverbindingen
    - bindweefselbanden/ligamenten
    - liesband/band van Poupert
  - kraakbeenverbindingen
    - tussenwervelschijven
    - symfyse/schaambeenvoeg
    - ribben-borstbeen
  - beenvergroeïingen
    - heiligbeenwervels-heiligbeen
    - heupbeen



**Toetstermen theorieexamen lichaamsbehandeling deel 2,**  
*Het uitvoeren van een behandelplan voor lichaamsbehandelingen*

- staartbeenwervels-staartbeen
- gewrichten
  - samenstelling
    - botuiteinden
    - gewrichtskraakbeen
    - gewrichtskapsel
    - gewrichtsbanden/ligamenten
  - indeling naar beweeglijkheid/beweegmogelijkheid benoemen
    - straffe gewrichten
      - heiligbeen-darmbeengewricht
      - scheenbeen-kuitbeengewricht
      - gewrichten tussen de handwortelbeenderen
      - gewrichten tussen de voetwortelbeenderen
    - beweeglijke gewrichten
      - eigewricht
        - spaakbeen-handwortel
      - kogelgewricht
        - opperarmbeen-schouderblad/schoudergewricht
        - dijbeen-heupbeen/heupgewricht
      - rol- of draaigewricht
        - spaakbeen-ellepijggewricht
        - atlas-draaiergewricht
      - scharniergewricht
        - opperarmbeen-ellepijp
        - middenhandsbeen-vingerkootje
        - middenvoetsbeen-teenkootje
        - teenkootjes onderling
        - vingerkootjes onderling
      - zadelgewricht
        - duim-handwortel

**5. topografie**

- centraal
- perifeer
- distaal
- proximaal
- lateraal
- mediaal
- dorsaal
- ventraal
- palmair
- plantair

**6. de beenderen van het skelet ligging en functie**

- de wervelkolom
  - wervels
    - wervelkanaal
  - samenstelling van de wervelkolom
    - halswervels
      - bijzondere halswervels
        - atlas
        - draaier
    - borstwervels
    - lendenwervels
    - heiligbeen
    - staartbeen
    - tussenwervelschijven
- borstkas

**Toetstermen theorieexamen lichaamsbehandeling deel 2,**  
*Het uitvoeren van een behandelplan voor lichaamsbehandelingen*

- ribben
- borstbeen
- borstwervels
- bovenste ledematen
  - schoudergordel
    - schouderblad
    - sleutelbeen
  - arm
    - opperarmbeen
    - spaakbeen
    - ellepijp
- onderste ledematen
  - bekkengordel
    - heupbeen
      - darmbeen
      - zitbeen
      - schaambeen
    - heiligbeen
    - staartbeen
  - been
    - dijbeen
    - knieschijf
    - kuitbeen
      - buitenenkel
    - scheenbeen
      - binnenenkel

## BLOK M REINIGING

DE KANDIDAAT KAN DE WERKING VAN DE VOOR OPPERVLAKTEREINIGING TE GEBRUIKEN COSMETICA OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat inzicht verschaffen in de producten voor oppervlakte- en dieptereiniging van het huidoppervlak in verband met (deel)behandelingen.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. verschillende producten voor de oppervlaktereiniging van het huidoppervlak te noemen,
- b. de samenstelling en werking van de verschillende producten voor oppervlaktereiniging te omschrijven,
- c. rekeninghoudend met indicaties en contra-indicaties in verband met lichaams(deel)-behandelingen het juiste product voor oppervlaktereiniging van de huid te omschrijven, alsmede in verband met de huidverzorging thuis de producten aan cliënten uit te leggen en te adviseren.

#### 1. producten voor oppervlaktereiniging

- samenstelling, werking en toepassing, indicaties en contra-indicaties
  - reinigingscrème
  - reinigingsmelk
  - reinigingsolie
    - hydrofiele olie
  - reinigingsgel
  - lotion
  - wascrème
  - foam/mousse
  - zeep

DE KANDIDAAT KAN DE METHODEN EN TECHNIKEN VAN DE OPPERVLAKTEREINIGING OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat inzicht verschaffen in de verschillende hulpmiddelen, methoden en technieken, met inbegrip van voor- en nabehandeling, voor reiniging van het huidoppervlak in verband met (deel)behandelingen.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. verschillende methoden en technieken voor de reiniging van het huidoppervlak te noemen,
- b. rekeninghoudend met indicaties en contra-indicaties in verband met (deel)behandelingen de juiste reinigingsmethode en techniek, alsmede de juiste voor- en nabehandeling te omschrijven,
- c. de toepassing van compressen uit te leggen en de effecten van compressen bij diverse (deel)behandelingen te omschrijven.

#### 1. methoden en technieken voor oppervlaktereiniging

- manueel
  - manueel met borstels
- apparatief
  - apparatief met borstels
    - bevochtigde borstels (nat)
    - niet bevochtigde borstels (droog)
- preparatief
  - reinigingsproducten

#### 2. toepassing van compressen

- effect van compressen bij diverse temperaturen

## DE KANDIDAAT KAN DE WERKING VAN DE VOOR DIEPTEREINIGING TE GEBRUIKEN COSMETICA OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat inzicht verschaffen in de producten voor dieptereiniging in verband met (deel)behandelingen.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. verschillende producten voor dieptereiniging te noemen,
- b. de samenstelling en werking van de verschillende producten voor dieptereiniging te omschrijven,
- c. rekeninghoudend met indicaties en contra-indicaties in verband met (deel)behandelingen het juiste product voor dieptereiniging van de huid te omschrijven.

#### 1. producten voor dieptereiniging

- samenstelling, werking en toepassing, indicaties en contra-indicaties
  - peelingproducten
    - keratolitica
    - schuursubstanties
  - skinlysing/facelysingsproducten
    - keratolitica
  - scrub
    - schuursubstanties

## DE KANDIDAAT KAN DE METHODEN EN TECHNIEKEN VAN DE DIEPTEREINIGING OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat inzicht verschaffen in de verschillende hulpmiddelen, methoden en technieken, met inbegrip van voor- en nabehandeling, voor dieptereiniging in verband met (deel)behandelingen.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. verschillende methoden en technieken voor dieptereiniging te noemen,
- b. rekening houdend met indicaties en contra-indicaties, de juiste methode en techniek voor dieptereiniging te omschrijven met daarbij de juiste voor- en nabehandeling,
- c. de verschillen tussen manuele, preparatieve en apparatieve methoden te omschrijven en de voor- en nadelen van de diverse methoden te vergelijken.

#### 1. methoden, technieken en hulpmiddelen voor dieptereiniging

- verdunnen hoornlaag
  - preparatief
    - peelingbehandelingen
    - lysingbehandelingen
    - scrubbehandelingen
  - apparatief
    - bevochtigde borstels (nat)
    - niet bevochtigde borstels (droog)
    - slijpbehandelingen
  - chemisch
    - cosmetische peeling/lysing
      - keratolitica
- verwijderen van comedones en kleine talgcysten
- verwijderen van milia

**2. voor- en nabehandeling bij oppervlakte- en dieptereiniging**

- methoden en technieken
  - manueel
  - preparatief
  - apparatief
- doel voorbehandeling
  - verwarmen
  - verweken
- doel nabehandeling
  - verfrissen
    - lotion

## BLOK N LICHAAMSMASSAGE

### DE KANDIDAAT KAN INDICATIES EN CONTRA-INDICATIES VAN LICHAAMSMASSAGE OMSCHRIJVEN.

#### DOELSTELLING

In verband met het uitvoeren van een analyse en het opstellen van een behandelingsplan de kandidaat in staat stellen indicaties en contra-indicaties van lichaamsmassage te omschrijven op grond van de plaatselijke gesteldheid van het te masseren huidgebied alsmede op grond van de gesteldheid van het lichaam als één geheel.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. indicaties van lichaamsmassage te omschrijven naar aanleiding van de gesteldheid van het te masseren huidgebied, de algehele gesteldheid van het lichaam,
- b. contra-indicaties van lichaamsmassage te omschrijven op grond van tijdens de anamnese verkregen gegevens en verschijnselen aan het huidoppervlak van het te masseren gebied, die duiden op een huidandoening of op een aandoening van inwendige aard.

#### 1. massage

- indicaties en contra-indicaties
  - voorbeelden

### DE KANDIDAAT KAN DE INVLOEDEN VAN DE LICHAAMSMASSAGE OMSCHRIJVEN.

#### DOELSTELLING

De kandidaat kan de algemene invloeden van lichaamsmassage omschrijven en verklaren.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. te omschrijven wat de algemene invloeden van de verschillende cosmetische massages zijn op het lichaam en deze te verklaren,
- b. te omschrijven wat de invloeden van lichaamsmassages zijn in het gemasseerde huidgebied en deze te verklaren,
- c. uit te leggen hoe een massage individueel bij een cliënt kan worden aangepast, teneinde het doel van een massage te bereiken.

#### 1. manuele massage algemeen

- algemene invloeden met betrekking tot de massage van het lichaam
  - primaire effecten
    - mechanische invloeden
  - secundaire effecten
    - reflectorische invloeden
    - biochemische invloeden
    - psychische invloeden

## DE KANDIDAAT KAN DE ISMAKOGIE OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat kan de bewegingsleer omschrijven

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de bewegingsleer van het lichaam te omschrijven.

#### 1. ismakogie/bewegingsleer

## DE KANDIDAAT KAN ENKELE KENMERKEN NOEMEN VAN SPECIALE MASSAGESYSTEMEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat kan de algemene invloeden van de manuele massage en specifieke massage omschrijven en verklaren.

De kandidaat moet in staat zijn om:

1. van de klassieke massage de massagegrepen, de behandelssystemen, techniek, doel, indicaties en contra-indicaties te beschrijven
2. van de specifieke massage het doel, indicaties en contra-indicaties te beschrijven
  - a. hoofdhuid- oormassage
  - b. sportmassage
  - c. huidverbeterende massage
  - d. bindweefselmassage
  - e. pincementsmassage
  - f. manuele lymfedrainage
  - g. Oosterse massage volgens de Shiatsumethode
  - h. voetreflexzonemassage
  - i. drukzuigmassage

### DOELSTELLING

De kandidaat kan de invloeden van de massagehandgrepen omschrijven en massagehandgrepen aan het te masseren huidgebied aanpassen, teneinde de invloeden van de handgrepen optimaal tot hun recht te laten komen.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de klassieke handgrepen en andere niet-klassieke handgrepen op te sommen en de invloeden van de verschillende handgrepen, zowel van directe als ook van indirecte aard, op huid en weefsels te omschrijven,
- b. uit te leggen, dat de invloed van een bepaalde handgreep mede afhangt van de manier waarop de handgreep wordt uitgevoerd.

#### 1. specifieke handgrepen

- intermitterend drukken
  - techniek
- effleureren/strijken
  - soorten
    - lengtestrijkingen
    - dwarsstrijkingen
    - rotaties
- petrisseren/kneden
  - soorten
    - lengteknedingen
    - dwarsknedingen
      - omvattend
      - vingerknedingen
      - duimmuisknedingen
- frictie/wrijving

- tapoteren/kloppen
  - soorten
    - kloppen
    - hakken
    - slaan
    - met vuist
    - met holle hand/battre l'air
    - waaierslag
- vibratie/trilling
  - soorten
    - statisch
    - lopend
- schudden
  - direct schudden
    - walken
  - indirect schudden
    - slingeren
- huidmobiliserende handgrepen
  - huidplukken
  - huidrollen
  - huidverschuiven
    - harmonicagreep/Harmonicagriff
- drukzuiggrepen

**DE KANDIDAAT KAN HET VERBAND LEGGEN TUSSEN HET DOEL VAN DE MASSAGE EN WEEFSELBEÏNVLOEDENDE FACTOREN.**

#### **DOELSTELLING**

**De kandidaat kent met betrekking tot lichaamsmassage de algemene en specifieke factoren, die de kwaliteit en het doel van de massage beïnvloeden.**

#### **TERMEN VAN EINDGEDRAG**

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de juiste voorbehandeling voor de uitvoering van een lichaamsmassage te kiezen,
- b. factoren op te sommen, die mede het doel van de massage beïnvloeden,
- c. de juiste maatregelen te treffen om de massage in de juiste sfeer te laten verlopen,
- d. de werkruimte zodanig in te richten, dat het doel van de massage optimaal kan worden bereikt,
- e. in verband met het doel van de massage de drukintensiteit en de snelheid waarmee de handgrepen moeten worden uitgevoerd als mede de richting waarin de druk moet plaatsvinden, vast te stellen,
- f. de tijdsduur van de massage in verband te brengen met het doel van de massage en dit aan de cliënt uit te leggen,
- g. de voor- en nadelen van bij de massage aan te wenden tussenstof uit te leggen.

#### **1. factoren die de lichaamsmassage beïnvloeden**

- voorbehandeling
  - voorbeelden
- handgrepen
  - aard en richting van de handgrepen
  - snelheid van de handgrepen
  - herhaalde uitvoering zelfde handgrepen
  - volgorde handgrepen/opbouw massage
  - duur van de massage
- drukintensiteit
  - reactievermogen van de huid
    - omgeving
      - licht/geluid
      - warmte



- geur
  - aandacht
  - kleurgebruik
  - tussenstof
    - soorten tussenstof
      - massage-olie
      - massagecrème
- 2. doel van de massage**
- handgrepen voor speciale effecten
    - ontspanning
      - voorbeelden
    - stimuleren/activeren/mobiliseren
      - voorbeelden

## BLOK O COSMETICA

DE KANDIDAAT KAN DE GRONDVORMEN VAN COSMETISCHE PRODUCTEN EN DE GRONDSTOFFEN EN HULPSTOFFEN DIE ER IN VERWERKT ZIJN OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

Kennis hebben van de samenstelling, eigenschappen en effecten van de cosmetische producten die op de huid worden aangebracht.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de grondvormen van cosmetische producten te omschrijven met hun toepassingen,
- b. de samenstelling, werking en toepassing van beschermende en/of verzorgende cosmetica te omschrijven,

#### 1. cosmetische grondvormen

- oplossingen
  - lotions
  - tonics
- poeder
  - masker/pakking
  - decoratieve cosmetica
- suspensies
  - vloeibare suspensies
    - schudmengsel
  - vaste suspensie
    - pasta
- foam/schuim/mousse/colloïdale mengsels/colloïdale emulsies
  - sol
  - gel
  - zeep
- emulsies
  - o/w-emulsie
  - w/o-emulsie
  - emulgatoren
    - lanettewas
    - lecithine
- aerosols
- watervrije mengsels
  - watervrije crème
  - oliemengsel

#### 2. hulpstoffen

- emulgator
- gips
- liposomen
- paraffine
- silicon

#### 3. herkomst

- plantaardig
- dierlijk
- mineraal
- synthetisch

**4. beschermende en/of verzorgende cosmetica**

- zonnebrandproducten
  - zonnefilter
  - beschermingsfactor
  - aftersun producten
- bodymilk
- deodorant
- antitranspirant - verminderen zweetproductie
- toiletpoeder
  - talkpoeder

**5. nomenclatuur**

- hydrofiel
- hydrofoob
- hygroscopisch
- hydraterend
- lipofiel
- lipofob

**6. toevoegingen**

- conserveringsmiddelen
- geurstoffen
  - natuurlijke geurstoffen
  - synthetische geurstoffen
- kleurstoffen
  - plantaardig
  - dierlijk
  - mineraal
  - synthetisch

**7. zepen**

- eigenschappen
  - zuurgraad/pH
  - pH-indicatoren
    - pH-meter
    - pH-papier
- detergenten
  - definitie, eigenschappen en werking
  - natuurlijke detergenten
    - zepen
      - harde zeep
      - kalkzeep
      - zachte zeep
  - synthetische detergenten

**8. aggregatietoestanden of fasen**

- vast
- vloeibaar
- gas

**9. verbindingen**

- adhesie
- cohesie

**DE KANDIDAAT KAN DE WERKING VAN BESCHERMENDE EN/OF VERZORGENDE COSMETICA OMSCHRIJVEN.**

**DOELSTELLING**

**Kennis hebben van de samenstelling, eigenschappen en effecten van stoffen in cosmetica.**

**TERMEN VAN EINDGEDRAG**

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. met betrekking tot de voornaamste grondstoffen, die in cosmetische producten kunnen worden verwerkt:
  1. de in de grondvormen verwerkte vetten, oliën en wassen in soorten in te delen,
  2. hun herkomst te omschrijven,
  3. te omschrijven op welke wijze ze voor gebruik in cosmetica geschikt zijn gemaakt,
  4. hun toepassing te omschrijven,
  5. hun effecten te omschrijven.

**1. oliën, vetten en wassen**

- algemene en kenmerkende eigenschappen
  - vetalcoholen
    - glycerol
  - vetzuren
- toepassing en werking
  - bestanddeel van de grondvorm voor crème of milk/lait
  - vetaanvulling aan het huidoppervlak
  - oplosmiddel voor werkstoffen of werkstofcomplexen
- in cosmetische producten verwerkte oliën, vetten en wassen
- herkomst, werking en toepassing
  - plantaardige oliën, vetten, wassen
    - amandelolie
    - avocado-olie
    - cacaoboter
    - calendula-olie
    - jojoba-olie
    - St. Janskruidolie
    - tarwekiemolie
  - dierlijke oliën, vetten en wassen
    - bijenwas
    - wolvet/lanoline
  - minerale oliën, vetten
    - paraffine
      - paraffine/liquidum
    - vaseline

## BLOK P ONTHAREN

DE KANDIDAAT KAN DE HAARSOORTEN EN DE TE GEBRUIKEN COSMETICA VOOR HET ONTHAREN OMSCHRIJVEN VOOR HET LICHAAM.

### DOELSTELLING

Kennis hebben van de samenstelling, werking en toepassing van ontharingscosmetica en deze kennis op deskundige manier aan een cliënt uitleggen.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de verschillende haarsoorten kunnen benoemen,
- b. de cosmetica voor ontharingsbehandelingen te noemen,
- c. werking van de producten te omschrijven benodigd voor de ontharing,
- d. de werking van ontharingscosmetica te omschrijven,
- e. ontharingscosmetica te adviseren en bij cliënten toe te passen.

#### 1. haarsoorten

- lanugo haren
- vellus haren
- terminale haren

#### 2. ontharingscosmetica bij ontharing

- samenstelling, werking en toepassing
  - hars/was
    - harssoorten
      - hars op waterbasis
      - hars op oliebasis
      - koude hars/was/wax
        - suikerhars
      - warme hars/was
        - bijenwas
        - colofonium
  - ontharingscrème
  - ontharingsspray
  - huidkalmerende producten
  - haargroeiremmende producten

DE KANDIDAAT KAN DE METHODEN, TECHNIKEN, VOOR- EN NABEHANDELINGEN VAN DEPILEREN, TIJDELIJK EN DEFINITIEF EPILEREN OMSCHRIJVEN VOOR HET LICHAAM REKENING HOUDEND MET SOORTEN EN STRUCTUREN VAN HAREN.

### DOELSTELLING

De kandidaat van kennis en vaardigheid voorzien zodat vakbekwame en efficiënte diensten kunnen worden geleverd ten aanzien van de op het gelaat en lichaam toe te passen depilatie en epilatie methoden.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de belangrijkste depilatie en epilatiemethoden omschrijven en de voor- en nadelen van elke methode uit te leggen,
- b. indicaties en contra-indicaties van elke methode te omschrijven en de meest geschikte ontharingsmethode te adviseren,
- c. werking van de producten te omschrijven benodigd voor de ontharing.

**Toetstermen theorieexamen lichaamsbehandeling deel 2,**  
*Het uitvoeren van een behandelplan voor lichaamsbehandelingen*

**1. ontharingstechnieken/methoden bij lichaamsontharing**

- epileren en depileren
- verwijdering van de gehele haar
  - haarwortel en haarschacht
- verwijdering van een gedeelte van de haar
  - haarschacht
    - tijdelijke ontharing
      - mechanisch
        - hars/was
        - harsroller/harspistool
        - knippen
        - scheren
        - schuren
        - chemisch
      - ontharingscrème
- blijvende ontharing
  - elektrisch
    - diathermie
    - blend
  - lichttherapie
    - laser
    - IPL

**2. voor- en nabehandelingen bij de lichaamsontharing**

- voorbehandeling
  - reinigen en ontvetten
  - desinfecteren/ontsmetten
  - drogen
- nabehandeling
  - huidkalmerend product
    - werkzame stof
  - haargroeiremmend product
    - werkzame stof
  - koelen
    - water

## BLOK Q MASKERS EN PAKKINGEN

DE KANDIDAAT KAN TEN AANZIEN VAN MASKERS EN PAKKINGEN DE VERSCHILLENDE METHODEN, TECHNIEKEN, INDICATIES, CONTRA-INDICATIES EN VOOR- EN NABEHANDELINGEN OMSCHRIJVEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat in staat stellen de juiste maskers/pakkingen te kiezen voor de beoogde behandeling en de werking en de verschillen in werking van de verschillende soorten lichaampakkingen te omschrijven en bij een indicatie de juiste soort pakking toe te passen.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de verschillende soorten maskers en pakkingen te noemen en hun werking te verklaren,
- b. de voor- en nabehandelingen bij maskers en pakkingen te omschrijven.
  - c. de werking van de diverse soorten
  - d. pakkingen te omschrijven op basis van de grondvorm van het toegepaste pakkingsproduct of pakkingsmateriaal in de diverse pakkingsproducten aanwezige actieve stoffen of toevoegingen,
  - e. het effect van de voor- en nabehandelingen bij pakkingen te omschrijven.

### 1. soorten pakkingen voor lichaamsbehandelingen

- grondvormen
  - crèmemaskers/-pakkingen
  - gel/geleimaskers/-pakkingen
  - poedermaskers/-pakkingen
  - gipsmaskers/-pakkingen
  - paraffinemaskers/-pakkingen
  - parafango
    - oliemaskers/-pakkingen
    - plastificerende maskers/-pakkingen
    - vliesmaskers
- werkingsprincipes van maskers en pakkingen
  - vochtmaskers/-pakkingen
  - doorbloedende maskers/-pakkingen
  - reinigende maskers en -pakkingen
  - modellerende maskers/-pakkingen
  - regenererende/vitaliserende maskers/-pakkingen
- maskers en pakkingen op basis van werkzame bestanddelen
  - lijnzaadpakkingen
  - algenmaskers/-pakkingen
  - kleimaskers/-pakkingen
  - modder
  - karwendel
  - witte klei
  - groene klei
  - fango
  - fruitmaskers/-pakkingen
  - chocolademaskers/-pakkingen
- methoden en technieken voor het opbrengen van maskers en pakkingen

### 2. voor- en nabehandelingen

- methoden, technieken en effecten
  - reinigen
  - verweken
  - verwarmen
  - verfrissen
  - verdunnen hoornlaag
- hygiënische maatregelen

**3. hulpmaterialen en producten voor lichaamspakkingen**

- kwasten en penselen
- spatels
- handdoeken en kompresdoeken
- synthetisch materiaal
  - plastic folie
  - schuimrubber
  - schuimplastic
  - siliconen



## BLOK R APPARATUUR

### DE KANDIDAAT KAN DE WERKING EN TOEPASSING VAN COSMETISCHE APPARATUUR VOOR LICHAAMSBEHANDELINGEN OMSCHRIJVEN EN EVENTUELE RISICO'S BIJ GEBRUIK NOEMEN.

#### DOELSTELLING

De kandidaat van de kennis en vaardigheid voorzien, zodat deze op vakkundige wijze een apparaat kan bedienen voor de toepassing van hydrotherapie, mechanotherapie, elektrotherapie, actinotherapie en geluidstherapie. Daarbij kan de kandidaat eventuele risico's bij het gebruik van de apparatuur benoemen.

#### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. kenmerken van elektrolyten te omschrijven en voorbeelden te noemen, een omschrijving te geven van het verschijnsel elektriciteit,
- b. soorten, eigenschappen en toepassing in de praktijk van elektriciteit te omschrijven,
- c. het begrip lichttherapie te definiëren en de toepassing van lichttherapie in de cosmetische praktijk te omschrijven,
- d. de apparatuur voor lichaamsbehandelingen die extra risico's kunnen inhouden te benoemen en de risico's te omschrijven,
- e. de gebruiksvoorschriften en veiligheidsvoorschriften die door leveranciers van apparatuur voor lichaamsbehandelingen bij de aanschaf worden bijgeleverd of medegedeeld, te begrijpen, te kunnen interpreteren en kritisch te kunnen beoordelen,
- f. apparatuur voor lichaamsbehandelingen in een praktijkruimte op de meest praktische- en veilige plaats te kunnen opstellen, teneinde risico's te vermijden,
- g. apparatuur te onderhouden of te laten onderhouden.

#### 1. electriciteit en straling

- stralen
  - indeling
    - zichtbare stralen
      - kleurenspectrum
      - laserstralen
    - onzichtbare stralen
      - infrarood
        - invloeden
      - ultraviolet
        - soorten en invloeden
          - UV-A
            - woodlight
          - UV-B
          - UV-C
          - ozon
      - verschillen in dieptewerking
- elektriciteit
  - geleiding van elektriciteit
    - goede geleiders
      - metalen
      - lichaamsvochten
    - slechte geleiders
      - hoornstof/keratine
      - vetten
    - isolatoren
      - plastic
      - rubber
  - stroomsoorten
    - gelijkstroom
      - eigenschappen en toepassingen in de cosmetiek

- moleculen
  - definitie en eigenschappen
    - atoom
    - ionen
    - anionen/ negatieve ionen
    - kationen/positieve ionen
    - elektrolyten/zuren,basen en zouten
- elektroden
  - anode
  - kathode
- soorten
  - continue gelijkstroom
    - elektrolyse
  - onderbroken gelijkstroom/pulserende gelijkstroom
    - kinesie/spiercontractie
- wisselstroom eigenschappen en toepassing
  - soorten
    - laagfrequente stroom
    - middelfrequente stroom
      - interferente stroom
    - hoogfrequente stroom
  - stroombronnen
    - gelijkstroom
      - accu
      - batterij
    - wisselstroom
      - lichtnet
  - elektrische beveiligingen
    - zekering
    - randaarde
    - dubbele isolatie
    - aardlekschakelaar

**DE KANDIDAAT KAN DE WERKING EN TOEPASSINGSMOGELIJKHEDEN VAN APPARATUUR VOOR DE UITVOERING VAN BEHANDELINGEN OMSCHRIJVEN.**

#### **DOELSTELLING**

**De kandidaat in staat stellen de werking en toepassingsmogelijkheden van apparatuur in verband met lichaamsbehandelingen te omschrijven.**

#### **TERMEN VAN EINDGEDRAG**

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. de apparatuur die in verband met het geven van lichaamsbehandelingen kan worden toegepast, op basis van het werkingsprincipe te noemen,
- b. de werking van apparatuur en de daarbij te gebruiken hulpstukken en materialen, te omschrijven,
- c. indicaties en contra-indicaties voor het geven van lichaamsbehandelingen met behulp van apparatuur te omschrijven,
- d. de economische aspecten van apparatuur in verband met lichaamsbehandelingen te omschrijven,
- e. de apparatuur voor lichaamsbehandelingen, die extra risico's kunnen inhouden te noemen, deze risico's uit te leggen en de maatregelen te beschrijven die genomen dienen te worden om deze risico's zoveel mogelijk te vermijden,
- f. de meest recente code van de schoonheidsspecialist te interpreteren.

### 1. lichaamsbehandelingen met apparatuur

- aspecten met betrekking tot lichaamsbehandelingen met apparatuur (zie code van de schoonheidsspecialist)
  - indicaties en contra-indicaties
  - omschrijving van de werking op het lichaam
  - hygienische- en veiligheidsvoorschriften
  - hydrotherapieapparatuur
    - water- en kruidendampapparatuur
    - geïoniseerde en geozoniseerde waterdamp
    - koeldampapparaat
    - hydromassagebad
    - sauna
  - mechanotherapieapparatuur
    - lichaamsvibratieapparaat (G5)
    - borstelapparatuur
    - vacuümzuigapparaat
    - microdermabrasieapparaat
    - drainage-apparatuur
    - elektrotherapie-apparatuur met gelijkstroom uitgevoerde behandelingen
      - elektrische desincrustatie
      - iontoforese
      - elektrokinésie
      - elektrolyse
      - elektrolyten, voorbeelden
    - met wisselstroom uitgevoerde behandelingen
      - elektrokinésie
        - interferente stroom
      - diathermie
        - elektrisch ontharen
        - elektrocoagulatie
      - HF behandeling
        - directe stroomontlading
        - indirecte stroomontlading
    - combinatie van gelijk- en wisselstroom
      - elektrisch ontharen
        - blendtherapie
    - geluidsgolventherapie
    - actinotherapie
    - lichttherapie
      - laser
      - IPL
    - infrarood/IR-bestraling
      - infraroodsauna
    - blauwlichtbestraling
    - ultraviolet/UV-bestraling
      - zonnebank
    - reinigings-, desinfectie- en sterilisatie-apparatuur
      - autoclaaf
      - instrumentenwasmachine
      - UV-sterilisator
      - ultrasoonreiniger

### 2. bij apparatuur voor lichaamsbehandelingen toe te passen hulpstukken en materialen

- omschrijving, toepassing, werking en onderhoud
  - egels
    - grove egel
    - fijne egel
    - 4-puntsegel

**Toetstermen theorieexamen lichaamsbehandeling deel 2,**  
*Het uitvoeren van een behandelplan voor lichaamsbehandelingen*

- 1-puntsegel
- sponsegel
- glazen aanzetstukken bij het hoogfrequentie-apparaat
  - open
  - gesloten/dicht
- elektroden
  - kussen-/sponselektrode
  - vierpuntselektrode
  - tweepuntselektrode
  - plaaelektrode/siliconpads
  - pincetelektrode
  - rolelektrode
- glazen of plastic aanzetstukken bij het vacuümzuigapparaat
  - model klok
  - model ovaal
  - plat model/rimpelreductor
  - penmodel
  - disposable
    - luselektrode
    - naaldelektrode
- aanzetstukken borstelapparaat
  - spons
  - borstels met natuurlijke haren
  - borstels met synthetische haren
  - slijpsteen

## BLOK 5 CLIËNTENKAART

DE KANDIDAAT KAN DE NOODZAKELIJKE INFORMATIECATEGORIEËN VAN EEN CLIËNTENKAART NOEMEN.

### DOELSTELLING

De kandidaat in staat stellen alle gegevens in het contact met de cliënt en die nodig zijn voor het maken van een huidanalyse, het geven van behandelingen, het adviseren en verkopen van cosmetische producten en het geven van adviezen voor de huidverzorging thuis op een cliëntenkaart in te vullen.

### TERMEN VAN EINDGEDRAG

De kandidaat moet in staat zijn om:

- a. te omschrijven welke maatregelen gewenst of noodzakelijk zijn om lichaamsbehandelingen zorgvuldig te kunnen voorbereiden,
- b. verschillende huidonderzoekstechnieken te omschrijven,
- c. persoonlijke gegevens en bijzonderheden van een cliënt te kunnen inschatten en vast te leggen,
- d. de medische voorgeschiedenis te achterhalen, contra-indicaties voor cosmetische behandelingen vast te stellen en de gegevens vast te leggen,
- e. eventuele onregelmatigheden en huidaanandoeningen alsmede alle andere adequate gegevens te noemen en op de cliëntenkaart te registreren,
- f. een behandelingsplan vast te stellen en te registreren,
- g. de juiste producten voor de behandeling met de daarin verwerkte werkstoffen en adviezen voor de huidverzorging thuis te registreren,
- h. afspraken voor behandeling te registreren.

### 1 cliëntenkaart

- personalia
  - naam, adres, postcode en woonplaats, telefoonnummer, e-mailadres, geboortedatum, beroep
- relevante medische informatie
  - zwangerschap
  - recent doorgemaakte ziekten
  - chronische ziekten
    - diabetes mellitus
    - hypertensie/hoge bloeddruk
  - intolerantie en allergieën
  - specialistische behandelingen
  - medicijn gebruik
    - antistollingsmiddelen
    - insuline
    - anti-epileptica
  - bijzondere eetgewoonten
- huidanalyse
  - huidgesteldheid
    - huidsoort (droog/normaal/vet/gecombineerd)
    - vochtigheidsgraad
    - doorbloeding
    - huidspanning/turgor
    - spierspanning/tonus
    - rimpelvorming
  - huidafwijkingen
    - opvallende pigmentaties en depigmentaties
      - vitiligo
      - moedervlekken
    - bloedvatafwijkingen
      - teleangiëctasieën
      - spinnaevi
    - verhoorningsafwijkingen
      - milia
    - talgklierafwijkingen

**Toetstermen theorieexamen lichaamsbehandeling deel 2,**  
*Het uitvoeren van een behandelplan voor lichaamsbehandelingen*

- comedones
- littekens
- wratachtige huidveranderingen
- huidonderzoekstechnieken
  - anamnese
  - inspectie
  - palpatie
- hulpmiddelen
  - dermatografie
  - diascopie
  - woodlight
- specifieke wensen en bezwaren van de cliënt
- behandelingsplan
  - geïndiceerde en gecontraïndiceerde technieken
- uitgevoerde behandelingen
  - gebruikte cosmetische producten
  - geadviseerde cosmetische producten
  - gekochte cosmetische producten
- bijzonderheden naar aanleiding van behandelingen
  - ongewenste reacties
  - klachten
- behandeldata

**2 indicaties en contra-indicaties bij lichaamsbehandelingen**

- indicaties
  - behandeling passend bij de wens van de cliënt
  - behandeling passend bij het vakgebied van de schoonheidsspecialist
- absolute contra-indicaties
  - ontstekingen/infecties
  - kwaadaardige tumoren
  - koorts
- relatieve contra-indicaties
  - hoge bloeddruk/hypertensie
  - lage bloeddruk/hypotensie
  - hemofilie
  - pacemaker/defibrillatieapparaat
  - diabetes melitus
  - zwangerschap
  - allergieën voor producten, werkzame stoffen of materialen
  - ontstekingen plaatselijk
  - reactieve huid
  - medicijnen
  - spataderen
  - wonden
  - huidkanker